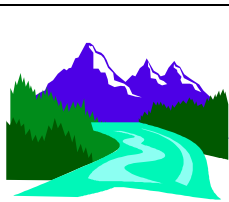


MEMÒRIA DE L'EXERCICI

2018





**ASSOCIACIÓ D'ENTITATS
EXCURSIONISTES DEL BARCELONÈS**
Elkano, 24, bxs.- 08004 Barcelona

MEMÒRIA DE L'EXERCICI 2018

Moviment de socis

Durant l'exercici 2018 s'ha produït la baixa del Club Excursionista de Gràcia.

Assemblea General

Es va efectuar l'Assemblea General Ordinària prevista segons l'estatut el dia 9 de maig a l'estatge del Foment Excursionista de Barcelona al Creu dels Molers, 6 bxs. de Barcelona.

Fusió amb l'ACIB

En compliment de l'acord arribat a l'assemblea extraordinària del 28 de desembre del 2017 es va produir la fusió de l'ACIB per part de l'AEEB.

Com a conseqüència d'aquest acord i de la dissolució de l'ACIB, l'AEEB ha assumit tots els drets i deures de l'entitat dissolta, la qual cosa es concreta bàsicament en l'organització de la Caminada Internacional de Barcelona.

Canvi de domicili social

Per acord de l'assemblea s'ha procedit a fer les gestions oportunes per enregistrar el canvi de domicili de l'entitat que ha passat a ser: Elkano, 24 bxs. 08004 Barcelona

Junta directiva

Durant l'any 2018 s'han efectuat deu reunions, en totes elles s'han convocat tots els socis de l'associació per tal de potenciar una major participació associativa.

En el decurs de l'any no s'ha produït cap modificació en la composició de la Junta Directiva, per la qual cosa a 31 de desembre del 2017 la Junta Directiva de l'entitat estava formada com segueix:

President: Enrique Francès i Gaspar

Vicepresident: Ramon Tornero i Masip

Secretari: Josep M. Jerez i Amat

Tresorera: Carme Figueras I Traver

Vocal: Rafel Saperas i Ferra

Vocal: Neus Borràs i Farran

Vocal: Pere Potau i Vicens

Vocal: Enric Bertran i Fernàndez

Vocal: Miquel de la Fuente i Capdevila

Vocal: Sergio Sesé i Sanjuán

Activitats efectuades

Al llarg de l'any s'ha portat a terme:

- Calendari de caminades del **Barnatresc** (amb marxa nòrdica)
- Calendari de caminades del **Naturtresp** (amb pràctiques de raqueta de neu).
- Caminada **Internacional** de Barcelona
- Curs de GPS



Sortida d'iniciació a la raqueta de neu



Barnatresc 2018

Conjuntament amb l'Institut Barcelona Esports de l'Ajuntament de Barcelona es creà un calendari de caminades urbanes amb el denominador comú de: BARNATRESC-2018.

L'objecte d'aquesta iniciativa, que és continuació i conseqüència de les caminades iniciades en el 1999, és la difusió entre la ciutadania de la pràctica de l'excursionisme i de promoció de les entitats que formen l'associació.

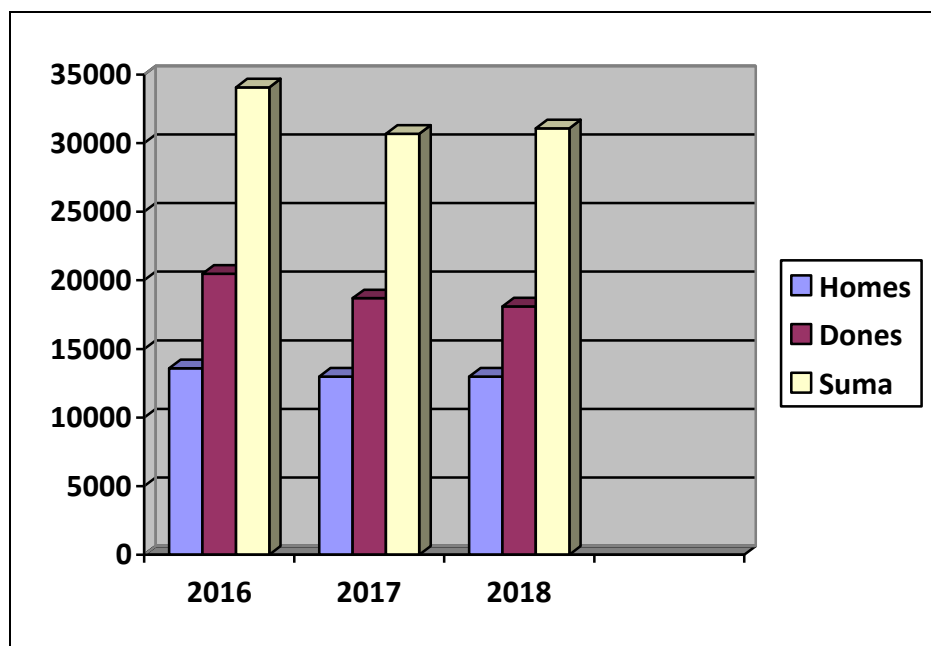
El calendari de caminades ha estat el següent:

BARNATRESC 2018

Data	Entitat	Caminada
21 de gener	F. Martinenc	Caminada a Sant Martí de Provençals
18 de febrer	UEC d'Horta	Caminada a Horta-Guinardó
18 de març	AE Muntanya	Caminada a Sant Andreu (marxa nòrdica)
15 d'abril	AEEF	Llobregat -Besòs
06 maig	AEEB	Caminada de Barcelona
10 juny	AEEB	Caminada del Dia Olímpic
07/08 de juliol	AEEF	Caminada Nocturna
16 de setembre	UEC de Sants	Caminada de Sants (marxa nòrdica)
20 i 21 d'octubre	AEEB	Barnatresc Internacional
18 novembre	FEB	Caminada a Montjuïc
16 de desembre	CE Pirenaic	Caminada del Nadal

PARTICIPACIÓ PER CAMINADA I SEXE			
	Dones	Homes	Total
Caminada St. Martí Provençals	2040	1207	3247
Caminada d'Horta	1793	1310	3103
Caminada de Sant Andreu	1810	1245	3055
Caminada Llobregat - Besòs	1016	1267	2283
Caminada de Barcelona	1271	823	2094
Caminada del Dia Olímpic	1327	886	2213
Caminada Nocturna	1632	1011	2643
Caminada de Sants	1913	1104	3017
Barnatresc Internacional	2412	2104	4516
Caminada de Montjuïc	1009	815	1824
Caminada de Nadal	1871	1203	3074
Sumen	18094	12975	31069

Comparativa de participació dels tres darrers anys



Evolució de la participació des del 2005

	2005	2006	2007	2008	2009
Caminada de Barcelona	1817	802	1367	2006	1813
Caminada d'Horta	0	1089	1596	1714	1939
Caminada Popular	1153	000	1344	1505	1785
Caminada de l'Olimpisme	0	0	0	0	0
Caminada Besòs-Llobregat	801	934	464	1363	1338
Caminada de Gràcia	744	845	945	1185	1073
Caminada de Sant Andreu	963	1100	1005	1085	1023
Caminada Nocturna	0	0	0	0	1403
Caminada de Sants	912	979	1581	1642	1404
Caminada Internacional (2)	409	1504	635	1738	2571
Caminada de Montjuïc	1141	1462	1283	1771	2161
Caminada de Nadal	966	1323	1502	1804	2207
Sumen	7906	10038	11722	15813	18717

	2010	2011	2012	2013	2014
Caminada de Barcelona	1727	2277	2854	3104	3603
Caminada de l'Olimpisme	1512	2163	2513	2806	2903
Caminada d'Horta	1811	2133	2308	2006	3023
Caminada Besòs-Llobregat	1212	1301	1764	2539	1933
Caminada de Gràcia	1205	1387	1992	2045	2384
Caminada de Sant Andreu	1064	657	1423	2095	2487
Caminada Nocturna	1213	2403	2856	2873	3186
Caminada de Sants	1202	1583	1692	2353	2388
Caminada Internacional (2)	1947	3466	1947	3020	3451
Caminada de Montjuïc	1601	2476	2342	858	3041
Caminada de Nadal	1547	2312	2588	2673	2683

Sumen	16141	22158	24279	26372	31085
--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------

	2015	2016	2017	2018
Caminada de Barcelona	3660	4154	0	2094
Caminada Sant Martí Prov.	0	0	2079	3247
Caminada del Dia Olímpic	3025	3171	1705	2213
Caminada d'Horta	1934	3248	3149	3103
Caminada Besòs-Llobregat	3036	2528	000	000
Caminada Llobregat-Besòs	000	000	3023	2283
Caminada de Gràcia	2481	1341	2203	000
Caminada de Sant Andreu	3331	3544	3782	3055
Caminada Nocturna	2172	3457	2593	2643
Caminada de Sants	2681	2412	2645	3017
Caminada Internacional (2)	3562	4009	3029	4516
Caminada de Montjuïc	3.013	3162	3397	1824
Caminada de Nadal	2.709	3050	3072	3074
Sumen	31.604	34.076	30.677	31069

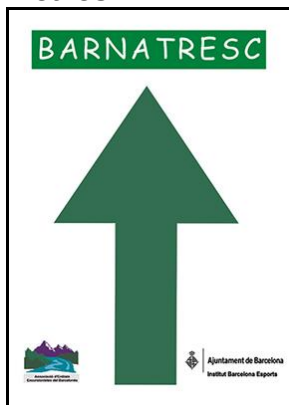
Promig d'assistència per caminada

- En el 2009 el promig d'assistència per caminada (18717:11) va ser de 1701 persones.
- En el 2010 el promig d'assistència per caminada (16041:11) va ser de 1458 persones.
- En el 2011 el promig d'assistència per caminada (22164:11) va ser de: 2015 persones
- En el 2012 el promig d'assistència per caminada (24279:11) va ser de: 2207 persones
- En el 2013 el promig d'assistència per caminada (26381:11) va ser de: 2398 persones
- En el 2014 el promig d'assistència per caminada (31085:12) va ser de: 2590 persones.
- En el 2015 el promig d'assistència per caminada (31604:12) va ser de: 2634 persones
- En el 2016 el promig d'assistència per caminada (34076:12) va ser de: 2840 persones
- En el 2017 el promig d'assistència per caminada (30677:12) va ser de: 2556 persones
- En el 2018 el promig d'assistència per caminada (31069:12) va ser de 2589 persones

Senyalització del Barnatresc

La senyalització continua essent la tradicional d'aquesta activitat:

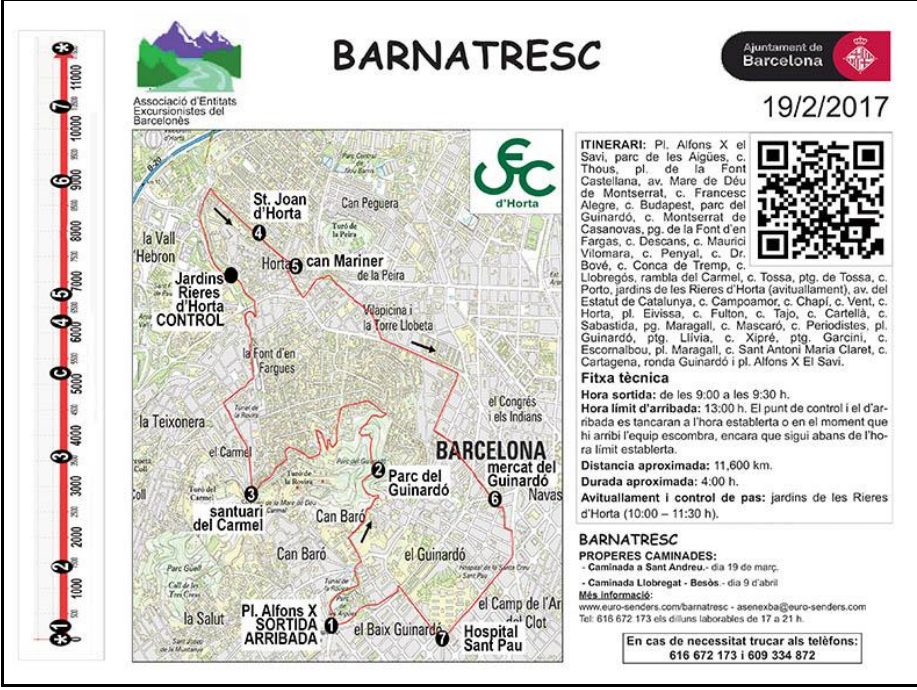
Fletxes



Cintes de plàstic



Des del 2016 s'ha incorporat a la senyalització en el punt de sortida i arribada i en el control de pas un plafó amb la informació de la caminada que s'està realitzant



BARNATRESC

Ajuntament de Barcelona

19/2/2017

Associació d'Entitats Excursionistes del Barcelonès

ITINERARI: Pl. Alfons X el Savi, parc de les Aigües, c. Thous, pl. de la Font Castellana, av. Mare de Déu de Montserrat, c. Francesc Alegre, c. Budapest, parc del Guinardó, c. Montserrat de Casanovas, pg. de la Font d'en Fargas, c. Descans, c. Maurici Vilomara, c. Penyal, c. Dr. Bové, c. Conca de Tremp, c. Llobregós, rambla del Carmel, c. Tossa, ptg. de Tossa, c. Porto, jardins de les Rieres d'Horta (avituallament), av. del Estatut de Catalunya, c. Campamor, c. Chapí, c. Vent, c. Horta, pl. Eivissa, c. Fulton, c. Tajo, c. Cartellà, c. Sabastida, pg. Maragall, c. Mascaró, c. Periodistes, pl. Guinardó, ptg. Llívia, c. Xipré, ptg. Garcini, c. Escornalbou, pl. Maragall, c. Sant Antoni Maria Claret, c. Cartagena, ronda Guinardó i pl. Alfons X El Savi.

Fitxa tècnica

Hora sortida: de les 9:00 a les 9:30 h.

Hora límit d'arribada: 13:00 h. El punt de control i el d'arribada es tancaran a l'hora establerta o en el moment que hi arribi l'equip escombra, encara que sigui abans de l'hora límit establerta.

Distància aproximada: 11,600 km.

Durada aproximada: 4,00 h.

Avituallament i control de pas: jardins de les Rieres d'Horta (10:00 – 11:30 h).

BARNATRESC

PROPERES CAMINADES:

- Caminada a Sant Andreu - dia 19 de març.
- Caminada Llobregat - Besòs - dia 9 d'abril

Més informació:
www.euro-senders.com/barnatresc - asenexba@euro-senders.com
Tel: 616 672 173 els dilluns laborables de 17 a 21 h.

En cas de necessitat trucar als telèfons:
616 672 173 i 609 334 872

BARNATRESC CURIÓS

En el 2018 es va posar en marxa aquesta nova iniciativa dins de l'organització del Barnatresc que pretén ampliar el contingut cultural i cívic de les caminades.

La idea de la nova iniciativa proposa ampliar i aprofundir la informació que habitualment es dona a totes les caminades tot destacant-ne alguns punts més, sobretot considerats "curiosos" i d'aquí ve el nom de la proposta: BARNATRESC CURIÓS.

Al mateix temps que es realitza la pròpia caminada, amb les característiques de sempre, segons el calendari anual, hi haurà la possibilitat de formar part d'un grup que tindrà com a finalitat, tot prenent com a base el recorregut oficial previst, el fer un recorregut adaptat a les característiques que els punts interessants i curiosos de l'itinerari requereixin.

Comptarem amb la magnífica col·laboració del professor de geografia i d'història a més de guia cultural: Narcís Fradera i Bota, ex professor de l'Institut XXV Olimpíada, el qual portarà el grup pels punts que ell prèviament haurà seleccionat i en farà l'exposició corresponent.

L'activitat serà considerada exactament com si es fes l'itinerari normal de la caminada corresponent, però necessàriament aquest grup tindrà unes característiques les quals es basen en els punts següents:

- Serà vàlida com a participació oficial al Barnatresc per al còmput de participacions per obtenir el pin anual sempre que es faci llegir el codi de barres del carnet del Barnatresc en els punts establerts.

- Per tant, cal estar en possessió del carnet del Barnatresc, a qui no el tingui o no el porti se li facilitarà el carnet a la sortida.
- El grup serà com a màxim de 20 persones.
- Serà condició indispensable el fer la inscripció prèvia i gratuïta a través del sistema on line que hi ha al web a partir de les 9 del matí del dilluns de la pròpia setmana de la caminada del Barnatresc corresponent.
- Degut a la necessària limitació de places, després d'una participació caldrà que hagin passat dues caminades sense participar en aquesta activitat per tornar-se a inscriure.
- L'hora de sortida serà 15 minuts després de tancar la sortida de la caminada corresponent.
- A la sortida hi haurà un punt de concentració per als participants a aquesta activitat on es passarà llista dels inscrits i es donaran les instruccions oportunes.

A cada caminada que s'ofereixi la possibilitat de realitzar aquesta activitat se situarà a la sortida una pancarta en un punt concret per indicar el lloc on es trobaran els participants inscrits amb la persona que portarà el grup.

Cal indicar que aquesta iniciativa ha tingut força èxit, la prova és que de les tres redaccions presentades al concurs "Vivències Barnatresc" dues són sobre aquesta activitat, hi en parlem molt bé.

BARNATRESC ECOLÒGIC

Durant l'any 2015 l'organització del Barnatresc, juntament amb l'IBE de l'Ajuntament de Barcelona, s'han continuat i potenciat les dues campanyes de protecció a la natura que es van iniciar en el 2010: reducció de residus i reducció en l'ús de paper.

REDUCCIÓ DE RESIDUS

Degut a la bona acollida que va tenir en el Barnatresc 2010 s'ha aprofundit en la campanya de reducció de residus i més concretament dels envasos de plàstic de l'aigua que es dona a les caminades.

Durant l'any 2016 també s'han eliminat, tant en el punt d'avituallament com a l'arribada, les botelles d'aigua que es donaven i s'han substituït per cànirs.

Cal tenir en compte que això ha representat reduir més de 65.000 envasos de plàstic les deixalles que aquesta activitat genera, la qual cosa representa un volum realment important.

A més d'aquestes mesures, s'ha insistit als participants que es portin l'aigua de casa.

REDUCCIÓ DE L'ÚS DE PAPER

El volum de paper que es gastava amb la tramesa d'informació (fulletons, sobres, etc.) a domicili és realment important.

Per aquest motiu l'any 2010 es va posar en marxa la recollida d'adreces de correu electrònic per tal de potenciar aquest mitjà de difusió.

Durant el 2018 ja s'ha seguit usant aquest procediment i han estat una colla d'activitats les que han estat publicades tant des de l'IBE com des de l'AEEB.

S'ha continuat amb l'objectiu de que solament es faci una tramesa d'informació per domicili, d'aquesta manera s'eviten nombrosos casos de duplicitat o més quantitat de trameses informatives.

Carnet Barnatresc

Des del setembre del 2007 que es va editar una nova versió del carnet dels participants del Barnatresc l'èxit de participació ha estat espectacular, tal com figura a les estadístiques corresponents.

La tramesa de carnets es feia, normalment, un o dos cops a l'any.

A partir de la caminada de Sant Andreu del 2017 s'ha modificat el procediment i **actualment es facilita el carnet al participant que no en tingui o que se l'hagi deixat a casa en el lloc de la sortida abans de donar la sortida a cada caminada.**

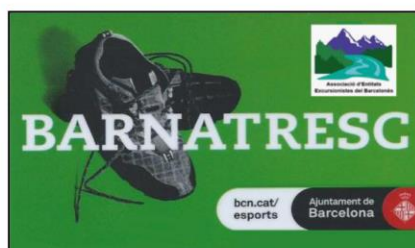
Per tal de mantenir la privacitat de les dades de les persones que figuren a la base de dades del Barnatresc, s'ha optat per relacionar les participacions pel número del codi de barres en lloc de fer-ho pel nom

BARNATRESC 2017

Caminades realitzades: 12

(de gener a desembre)

Si considereu que hi ha algun error en el nombre de les vostres participacions podeu exposar el vostre cas a través del c/ electrònic: asenexba@euro-senders.com o a través del tel. 616 672 173 solament els dilluns entre les 17 i les 21 hores
Per tal de preservar la privacitat de les dades dels participants en lloc de fer la relació per noms s'ha fet pel número de codi de barres que figura al carnet



CODI DE BARRES	PARTICIPACIONS
1000000005	4
1000000021	1
1000000057	4
1000000060	1

BASE DE DADES

Des de fa anys que es gestiona una base de dades amb les fitxes dels participants a les caminades del Barnatresc.

Aquesta base de dades està legalment enregistrada a nom de l'Associació d'Entitats Excursionistes del Barcelonès i compleix amb totes les requisits que estableix la llei.

A més de permetre la tramesa d'informació de les activitats que s'efectuen, ja sigui per correu ordinari o per correu electrònic, és l'instrument que permet computar les assistències de cada participant a efectes d'estadístiques i del lliurament de pins que anualment s'efectua.

A la base de dades en acabar l'any hi havia:

	2013		2014		2015	
Dones	16306	61,06%	18469	61,33%	20541	61,70%
Homes	10400	38,94%	11641	38,67%	12748	38,29%
Sumen	26706		30110		33289	

	2016		2017		2018	
Dones	22430	60,10%	24311	62,4%	25638	62,66%
Homes	13778	39,90%	14653	37,6%	15274	37,33%
Sumen	36208		38964		40912	

Adreces de correu electrònic

	quantitat
2014	15519
2015	18303
2016	21158
2017	23839
2018	25673

PRIVACITAT

A partir del maig del 2018 ja no es tramet informació per correu ordinari, solament es fa per correu electrònic.

En compliment del Reglament (UE) 2016/679, de 27 d'abril de 2016, relatiu a la protecció de les persones físiques quant al tractament de dades personals (RGPD), s'ha tramès a totes les persones de les quals tenim l'adreça de correu electrònic a la base de dades el següent formulari:

Protecció de dades personals

D'acord amb la normativa de protecció de dades vigent us informem, i en signar aquest formulari consentiu, tot marcant les caselles a l'efecte, que les vostres dades personals seran tractades per a les finalitats següents:

- ☐ Gestió de la inscripció i tramesa d'informació vinculada al cicle de caminades BARNATRESC.

Les seves dades seran tractades per a l'Associació d'Entitats Excursionistes del Barcelonès (AEEB) i per a l'Institut Barcelona Esports (IBE) de l'Ajuntament de Barcelona, com a encarregats del tractament, per a la gestió pròpia de les entitats en aquest esdeveniment esportiu: gestionar, tramitar i administrar la participació (publicar les seves dades al llistat d'inscrits, així com el resultat; la fotografia i/o vídeo de participació; la realització d'enquestes, estadístiques i anàlisi de mercat i perfils de participants, i sempre sota les directrius del responsable del fitxer: l'AEEB. Les seves dades seran eliminades un cop acabada la gestió de l'activitat indicada a la finalitat.

- ☐ SÍ, VULL rebre informació de les activitats de l'Associació d'Entitats Excursionistes del Barcelonès (AEEB) (Barnatresc, Naturtresp, Caminada Internacional de Barcelona, etc) i de les entitats que la formen .
- ☐ SÍ, VULL rebre informació dels actes i activitats esportives municipals de l'Institut Barcelona Esports, d'altres activitats esportives de la ciutat i comunicacions de l'Ajuntament de Barcelona.

Les dades es tractaran sobre la base del vostre consentiment. Podeu exercir els drets d'accés, rectificació, supressió, portabilitat de dades, limitació, oposició i revocació del consentiment si és el cas, dirigint-vos al responsable del tractament de dades a l'adreça asenexba@euro-sender.com. Tret d'obligació legal, les vostres dades no seran cedides a tercers.

En compliment de la Llei de Serveis de la Societat de la Informació 34/2002 de 11 de juliol, us indiquem que en informar el camp c.e. o telèfon mòbil ens autoritzeu a emprar aquests mitjans per la realització de comunicacions directament relacionades amb la finalitat indicada.

He llegit i comprès el que disposa el reglament de la UE i atorgo el meu consentiment per al tractament de les meves dades segons el que figura en aquest document.

A 31 de desembre del 2018 de les 25673 adreces existents han contestat positivament 6706.

PROCEDÈNCIA DELS TITULARS DE LES FITXES DE LA BASE DE DADES

	2018		2017	2016
ABRERA	32		32	30
AIGUAFREDA	1		1	1
ALELLA	29		30	25
ALFARRÀS	1		1	0
ALGUAIRE	1		1	1
ALPENS	2		2	2
ARBÚCIES	4		3	3
ARENYS DE MAR	13		13	13
ARENYS DE MUNT	8		7	7
ARGENTONA	5		4	4
AVINYONET DEL PENEDÈS.	6		6	6

BADALONA	1126		1066	996
BADIA DEL VALLÈS	28		26	23
BAGÀ	2		2	0
BALAGUER	1		1	0
BARBERÀ DEL VALLÈS	79		75	72
BARCELONA	30101		28685	26574
BEGUDA ALTA	2		2	0
BEGUDA BAIXA	2		2	0
BEGUES	16		15	15
BELLATERRA	10		10	10
BERGA	3		3	0
BIGUES I RIELLS	14		13	13
BLANES	13		13	12
BREDA	1		1	1
CABRERA DE MAR	10		10	9
CABRILS	24		19	19
CALAF	2		2	0
CALAFELL	10		8	8
CALDES DE MALAVELLA	1		1	0
CALDES DE MONTBUI	27		25	26
CALDES D'ESTRAC	3		3	0
CALELLA	23		22	22
CAMBRILS	2		2	0
CAMPDEVÀNOL	2		2	0
CANET DE MAR	10		9	8
CANOVELLES	16		12	11
CÀNOVES	1		0	0
CANYAMARS	2		2	2
CANYELLES	1		0	0
CAPELLADES	2		2	2
CARDEDEU	29		26	25
CASSÀ DE LA SEVA	2		2	0
CASSERRES	2		2	2
CASTELLAR DEL VALLÈS	42		40	38
CASTELLBISBAL	21		20	18
CASTELLDEFELS	229		219	202
CASTELLGALÍ	1		1	0
CASTELLTERÇOL	1		1	0
CASTELLVÍ DE ROSANES	6		6	5
CENTELLES	3		3	0
CERDANYOLA DEL VALLÈS	210		204	191

CERVELLÓ	24		21	19
COLLATÓ	5		4	3
COMARRUGA	2		2	2
CORBERA DE LLOBREGAT	28		23	23
CORNELLÀ DE LLOBREGAT	493		457	425
CORRÓ D'AVALL	1		0	0
CUBELLES	7		7	7
CUNIT	4		3	3
EL BRUC	6		6	6
EL CATLLAR	1		1	0
EL MASNOU	52		52	47
EL PALAU D'ANGLSOLA	1		0	0
EL PAPIOL	9		5	5
EL PLA DEL PENEDÈS	1		1	1
EL PRAT DE LLOBREGAT	157		149	139
EL VENDRELL	15		14	14
ELS HOSTALET DE BALENYÀ	1		1	0
ELS MONJOS	1		1	1
ELS PRATS DE REI	1		1	0
ESPARRAGUERA	40		38	37
ESPLUGUES DE LLOBREGAT	294		280	259
FOGARS DE LA SELVA	1		1	0
GAVÀ	126		119	106
GELIDA	24		23	18
GIRONA	4		5	0
GRANOLLERS	86		80	77
GUALBA	3		3	3
HOSTALET DE BALENYÀ	1		2	4
HOSTALET DE PIEROLA	7		5	5
HOSTALRIC	1		1	0
IGUALADA	23		22	22
LA BISBAL DEL PENEDÈS	2		2	2
LA BISBAL D'EMPORDÀ	1		1	0
LA FLORIDA	2		2	0
LA GARRIGA	18		17	13
LA GORNAL	1		1	1
LA GRANADA	2		1	2
LA LLAGOSTA	43		41	36
LA PALMA DE CERVELLÓ	17		17	16
LA POBLA DE CLARAMUNT	5		3	0
LA ROCA DEL VALLÈS	26		25	25

LA TORRE DE CLARAMUNT	2		2	0
L'AMETLLA DEL VALLÈS	9		10	6
L'ARBOÇ	1		1	2
L'ARBOÇAR	1		1	0
LES BORGES BLANQUES	1		1	0
LES FONTS	1		1	0
LES FONTS DE TERRASSA	1		1	2
LES FRANQUESES DEL VALLÈS	17		17	16
LES MASIES DE RODA	1		1	2
LES ROQUETES	2		3	3
L'HOSPITALET DE LLOBREGAT	2227		2130	1935
LLAGOSTERA	1		1	0
LLIÇÀ D'AMUNT	18		18	17
LLIÇÀ DE VALL	13		13	13
LLINARS DEL VALLÈS	8		9	4
LLORET DE MAR	4		4	5
MALGRAT	3		3	3
MANLLEU	5		5	5
MANRESA	31		22	22
MARTORELL	51		44	45
MARTORELLES	4		4	1
MASQUEFA	12		12	11
MASSANES	1		1	0
MATADEPERA	4		4	5
MATARÓ	130		122	115
MEDIONA	1		1	1
MIRALCAMP	2		2	2
MOIÀ	8		8	8
MOLINS DE REI	90		87	83
MOLLERUSSA	1		1	0
MOLLET DEL VALLÈS	108		94	94
MONISTROL DE MONTSERRAT	4		4	4
MONTCADA I REIXAC	191		180	170
MONTGAT	45		44	41
MONTMELÓ	33		31	30
MONTORNÈS DEL VALLÈS	18		18	16
MURA	1		1	1
NAVARCLES	1		1	1
OLÈRDOLA	1		1	1
OLESA DE BONESVALLS	1		1	0
OLESA DE MONTSERRAT	46		38	34

OLIVELLA	1		1	0
OLOT	1		1	0
PACS DEL PENDÈS	1		1	1
PALAFOLLS	1		1	1
PALAFRUGELL	2		2	0
PALAU SOLITÀ i PLEGAMANS	35		33	32
PALLEJÀ	39		38	31
PARETS DEL VALLÈS	47		46	46
PIERA	10		10	10
PINEDA DE MAR	10		9	8
POLINYÀ	16		15	15
PREMIÀ DE DALT	13		12	11
PREMIÀ DE MAR	75		70	68
REUS	8		8	4
RIELLS i VIABREA	5		4	1
RIPOLL	2		2	0
RIPOLLET	68		68	65
RUBÍ	136		129	123
RUPIÀ	1		1	1
SABADELL	407		385	349
SALLENT	2		2	0
SALOU	3		3	0
SANT ADRIÀ DE BESÒS	202		196	180
SANT ANDREU DE LA BARCA	58		57	53
SANT ANDREU DE LLAVANERES	7		6	4
SANT ANTONI DE VILAMAJOR	5		5	5
SANT BOI DE LLOBREGAT	282		274	250
SANT CEBRIÀ DE VALLALTA	2		2	1
SANT CELONI	11		11	8
SANT CLIMENT DE LLOBREGAT	33		30	28
SANT CUGAT DEL PENEDES	1		1	0
SANT CUGAT DEL VALLÈS	265		252	238
SANT CUGAT SESGARRIGUES	1		1	0
SANT ESTEVE DE PALAUTORDERA	7		7	7
SANT ESTEVE SESROVIRE	19		17	14
SANT FELIU DE CODINES	5		5	4
SANT FELIU DE LLOBREGAT	189		184	168
SANT FOST DE CAPCENTELLES	22		21	21
SANT FRUITÓS DE BAGES	3		3	2
SANT HIPÒLIT DE VOLTREGÀ	1		1	1
SANT ISCLE DE VALLALTA	1		1	1

SANT JOAN DE VILATORRADA	3		3	3
SANT JOAN DESPÍ	145		141	136
SANT JULIÀ DE VILATORTA	1		1	1
SANT JUST DESVERN	54		55	46
SANT LLORENÇ D'HORTONS	4		3	3
SANT LLORENÇ SAVALL	5		5	5
SANT MARTÍ DE CENTELLES	1		1	1
SANT MARTÍ DE TOUS	1		1	1
SANT MIQUEL DE BALENYÀ	1		1	1
SANT PERE DE RIBES	15		13	13
SANT PERE DE RIUDEBITLLES	1		1	1
SANT PERE DE VILAMJOR	1		1	0
SANT POL DE MAR	5		6	7
SANT QUIRZE DEL VALLÈS	37		34	28
SANT QUIRZE SAFAJA	3		3	3
SANT SADURNÍ D'ANOIA	12		12	9
SANT SALVADOR DE GUARDIOLA	1		0	0
SANT VICENÇ DE CASTELLET	5		5	4
SANT VICENÇ DE MONTALT	9		9	9
SANT VICENÇ DELS HORTS	60		51	42
SANTA AGNÈS DE MALANYÉS	1		1	0
SANTA COLOMA DE CERVELLÓ	37		36	30
SANTA COLOMA DE FARNERS	1		1	1
SANTA COLOMA DE GRAMENET	613		597	563
SANTA EULÀLIA DE RONÇANA	10		10	8
SANTA MARGARIDA DE MONTBUI	1		1	1
SANTA MARIA DE PALAUTORDERA	6		5	4
SANTA MARIA D'OLÓ	1		1	1
SANTA PERPÈTUA DE MOGODA	67		63	60
SANTPEDOR	1		1	1
SEGUR DE CALAFELL	5		5	5
SENTFORES	1		1	1
SENTMENAT	10		11	11
SEVA	1		1	1
SITGES	38		38	34
SOLSONA	5		5	5
TARRAGONA	1		0	0
TÀRREGA	6		6	6
TEIÀ	7		7	7
TERRASSA	327		308	295
TIANA	42		41	39

TONA	1		1	0
TORDERA	1		1	1
TORELLÓ	2		2	2
TORREDEMBARRA	1		2	2
TORRELAVID	2		1	1
TORRELLES DE LLOBREGAT	21		19	18
TORTELLÀ	1		1	1
TOSSA DE MAR	1		1	1
TREMP	1		1	0
ULLASTRELL	4		2	2
VACARISSES	6		6	6
VALLGORGUINA	1		1	1
VALLIRANA	31		31	29
VALLROMANES	2		2	2
VALLS	1		1	0
VALLS DE TORROELLA	2		2	0
VIC	6		5	6
VILADECANS	204		195	179
VILADECAVALLS	9		8	0
VILADRAU	3		3	3
VILAFRANCA DEL PENEDEÈS	39		34	29
VILANOVA DEL CAMÍ	5		6	6
VILANOVA DEL VALLÈS	11		11	10
VILANOVA I LA GELTRÚ	86		80	73
VILASSAR DE DALT	20		19	15
VILASSAR DE MAR	45		40	36
VILOBÍ DEL PENEDEÈS	1		1	3
VILOBÍ D'ONYAR	2		2	0

Nombre de poblacions

2016	196
2017	239
2018	244

PARTICIPANTS PER EDATS I PER SEXE

A partir de la primer caminada del 2016 s'ha iniciat la inclusió de la data de naixement del participant i a la Festa del Barnatresc es demana aquesta dada a les persones que hi assisteixen i que la van voler donar.

Dades 2018

EDATS	Dones	Homes	Total
1-10	17	17	34
11-20	250	147	397
21-30	211	108	319
31-40	432	215	647
41-50	980	390	1370
51-60	1668	822	2490
61-70	1259	735	1994
71-80	368	259	627
81-90	16	20	36
91-100	1	2	3
Sumen	5202	2715	7917

Dades 2017

EDATS	Dones	Homes	Total
1-10	30	25	55
11-20	166	100	266
21-30	181	88	269
31-40	335	180	515
41-50	743	336	1079
51-60	1219	610	1829
61-70	753	462	1215
71-80	165	120	285
81-90	9	8	17
91-100	0	0	0
Suma	3601	1929	5530

Fent la comparació amb les dades dels dos anys, amb un 50% aproximat d'increment del nombre de dades recollides, la imatge del perfil de participants, encara que prematura, ja comença a definir-se d'una forma més clara, en la qual destaca que el major nombre de participants (5854, 74%) està entre els 41 i els 70 anys i es confirma que la franja més nombrosa (2490, 31,5%) és la dels 51 al 60 anys.

És a dir, un de cada tres participants està en la franja dels 51 als 60 anys.

INCENTIUS A LA PARTICIPACIÓ

Per tal de potenciar i d'incentivar la participació ciutadana des de fa anys es van establir quatre instruments, en el 2016 se n'hi va afegir un de nou amb un abast de diversos anys: El Màster Barnatresc

1. Festa del Barnatresc
2. Lliurament de pins
3. Concurs de fotografia
4. Concurs literari denominat "vivències Barnatresc"
5. Màster Barnatresc

1) FESTA DEL BARNATRESC

A primers d'any es realitza aquesta festa en el decurs de la qual s'efectua el lliurament de pins, el lliurament dels premis del concurs de fotografia i del concurs literari. També es presenta el calendari d'activitats per a l'any següent i s'expliquen

les possibles novetats que s'hi produeixin o que s'apliquin a la realització de les caminades.

És una mena d'homenatge d'agraïment a la participació ciutadana que sempre ha resultat molt exitós

L'any 2018 aquesta festa també es va efectuar al Centre Cívic de les Cotxeres de Sants, i es va comptar amb la presència de la Sra. Marta Carranza, Comissionada d'Esports de l'Ajuntament de Barcelona.



2) LLIURAMENT DE PINS

La creació d'aquest incentiu va ser l'origen de la realització de la Festa del Barnatresc ja que calia crear un marc on poder fer el lliurament oficial d'aquestes "reconeixements".

L'incentiu consisteix en atorgar una categoria de pin diferent segons el nombre de participacions de cada persona.

En el cas del Barnatresc 2018 es va establir que els caminants que acreditessin la realització de 2 o més caminades de les que formen el Barnatresc 2018 serien obsequiats amb un pin commemoratiu amb el següent barem:

Categoria or: realització de 9 a 12 caminades
Categoria plata: realització de 6 a 8 caminades
Categoria bronze: realització de 2 a 5 caminades

Després de fer el recompte d'assistències per fitxes enregistrades al llarg del 2017 el resultat obtingut és el següent:

2018

Pin de bronze: 3248	Pin d'argent: 756	Pin d'or: 652
1399 de 2 participacions	319 de 6 participacions	181 de 9 participacions
0882 de 3 participacions	242 de 7 participacions	168 de 10 participacions
0563 de 4 participacions	195 de 8 participacions	143 d'11 participacions
0411 de 5 participacions		160 de 12 participacions



2017

Pin de bronze: 3455	Pin d'argent: 826	Pin d'or: 502
1545 de 2 participacions 0873 de 3 participacions 0585 de 4 participacions 0452 de 5 participacions	0335 de 6 participacions 0274 de 7 participacions 0217 de 8 participacions	0170 de 9 participacions 0151 de 10 participacions 0096 d'11 participacions 0085 de 12 participacions

2016

Pin de bronze: 3787	Pin d'argent: 901	Pin d'or: 440
1656 de 2 participacions 0991 de 3 participacions 0700 de 4 participacions 0440 de 5 participacions	0377 de 6 participacions 0284 de 7 participacions 0240 de 8 participacions	0158 de 9 participacions 0156 de 10 participacions 0072 d'11 participacions 0054 de 12 participacions

2015

Pin de bronze: 3652	Pin d'argent: 1149	Pin d'or: 269
1612 de 2 participacions 0951 de 3 participacions 0616 de 4 participacions 0473 de 5 participacions	0366 de 6 participacions 0331 de 7 participacions 0265 de 8 participacions 0187 de 9 participacions	0158 de 10 participacions 0113 d'11 participacions 0098 de 12 participacions

3) CONCURS DE FOTOGRAFIA

Anualment es convoca un concurs fotogràfic entre els participants a les caminades i amb la condició que les fotografies que es presentin han d'haver estat fetes en el decurs d'alguna de les caminades del Barnatresc de l'any en curs.

S'estableixen tres premis de caràcter general els guanyadors dels quals els determina el jurat constituït per membres de l'IBE i de l'AEEB.

També s'estableix un accèssit a l'originalitat i un altre a l'emotivitat, en aquest cas també són membres de l'IBE i de l'AEEB els que determinen els premiats.

Al concurs Barnatresc 2018 s'han presentat DEU col·leccions amb un total de 22 fotografies. Totes les fotografies presentades s'exposen a la Festa del Barnatresc.

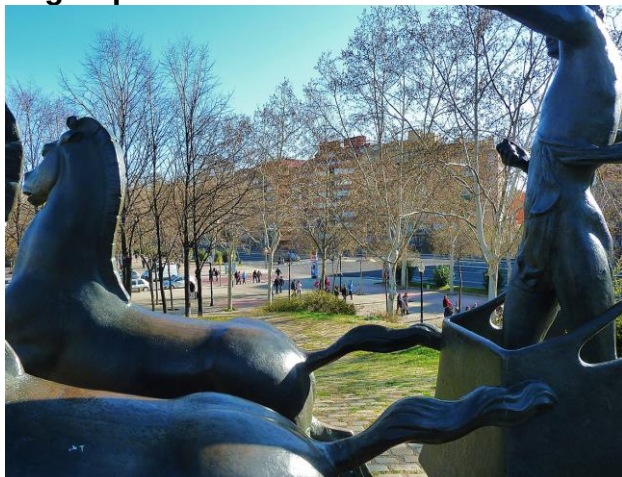
En el concurs corresponent al Barnatresc 2018 el veredicte del jurat va ser:

Primer premi



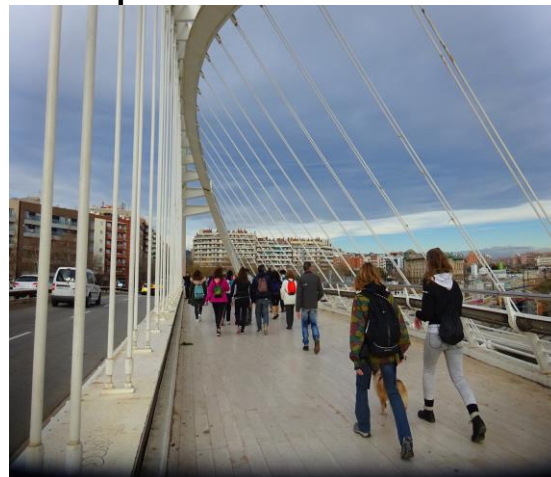
"Caminando hacia la luz", de José Luis Rodríguez Rodríguez

Segon premi



"Cuadriga y caminadores sol", d'Antonio Vega García

Tercer premi



"Pont Bac de Roda", de Jordi Molleví Bortoló

Menció especial a l'originalitat



“Tropessar amb la mateixa pedra”, de Jordi Guillamon Bellido

Menció especial a l'emotivitat



“Cuanta sed”, d'Alejandro Martínez Botinas

4) CONCURS LITERARI “Vivències Barnatresc”

Es tracta d'un concurs de textos que descriguin l'anècdota més divertida o qualsevol situació on pugin aflorar els autèntics valors de l'esport (respecte, superació, solidaritat...).

Es pot participar en qualsevol de les llengües oficials de l'estat.

Membres de l'IBE i de l'AEEB determinen el guanyador.

En el concurs corresponent al 2018 ha resultat guanyador el text titulat: “En busca del Dorado”, de **Juan Carlos Martínez Utrilla**. Es pot llegir el text al web de l'entitat.

5) MÀSTER BARNATRESC

A PARTIR DEL 2016 HI HA UN NOU INCENTIU, UN SUPER PREMI A LA PARTICIPACIÓ:

Consisteix en:

- Un certificat nominal, amb data i registre dels lliurats, signat i segellat per l'organització del Barnatresc.
- Una medalla especial amb la menció de l'any que es lliura el màster als caminadors

El compte de participacions s'inicia en el 2016 i no té caràcter retrospectiu.

A partir del 31 de març de cada any quedarà confeccionada la relació oficial de persones que opten al MÀSTER BARNATRESC, amb indicació de les participacions que tenen, la qual es farà pública a través del web del Barnatresc.

Solament les persones que figurin en aquestes relacions tindran accés al MÀSTER BARNATRESC.

Per aconseguir el MÀSTER BARNATRESC caldrà:

1. Haver aconseguit el pin d'or durant tres anys seguits o alterns en un període màxim de 5 anys.
2. Haver recollir el pin corresponent ja sigui en l'acte oficial o a les dependències de l'IBE dins el període establert.

El MÀSTER BARNATRESC es lliurarà a l'acte anual de lliurament de pins en la Festa del Barnatresc.

Com que la tercera relació, la del 2018 d'optants al MÀSTER BARNATRESC es farà oficial l'abril del 2019, un cop esgotat el període establert per recollir el pin, no serà fins a la Festa del Barnatresc del gener del 2020 en que es farà el primer lliurament de les acreditacions de MÀSTER BARNATRESC.

S'obrirà un registre dels MÀSTERS BARNATRESC atorgats que es farà públic a través del web oficial del Barnatresc





Naturtrec - 2018

Aquesta activitat que es va iniciar l'any 2001 i s'ha consolidat totalment.

S'ha continuat fent les sortides amb el mateix sistema que s'havia iniciat i s'ha comptat amb la valuosa participació de l'Institut Barcelona Esports de l'Ajuntament de Barcelona en l'edició i la tramesa de la documentació.

Calendari Naturtrec 2018

Data	Entitat	Excursió
14 de gener	F. Martinenc	Castell de Montesquiu (Osona - Ripollès)
04 de febrer	AE Muntanya	Raqueta de Neu a la Molina o a Porta
25 de febrer	FEB	Ruta a l'entorn de Viladrau (Montseny)
11 de març	CE Pirenaic	Guimerà – Vallbona de les Monges (Urgell)
24 i 25 de març	AEEF	Camí de Sant Jaume del Segre (Balaguer-Lleida)
08 d'abril	AE Muntanya	Prades, tossal de la Baltasana (serra de Prades)
28 d'abril - 1 de maig	AEEF	Naturtrec Internacional Caminada de Borås IML (Suècia)
03 juny	UEC d'Horta	Fageda d'en Jordà (Garrotxa)
01 de juliol	AEEF	Platja (Vilanova i la Geltrú – Calafell) (Baix Penedès)
02 de setembre	AE Bufalà	De Quart a Cassà de la Selva (Gironès)
07 octubre	FEB	Carretera N-420 – Corbera d'Ebre
11 de novembre	UEC de Sants	Vallcebre – la Foradada – Vallcebre (Berguedà)
02 de desembre	AE Muntanya	Pessebre a Montserrat

NOMBRE ANUAL D'EXCURSIONS

En el 2001, es van fer 03 excursions.
En el 2002, es van fer 09 excursions.
En el 2003, es van fer 09 excursions.
En el 2004, es van fer 10 excursions.
En el 2005, es van fer 10 excursions.
En el 2006, es van fer 10 excursions.
En el 2007, es van fer 13 excursions.
En el 2008, es van fer 17 excursions.
En el 2009, es van fer 16 excursions.

En el 2010, es van fer 13 excursions.
En el 2011, es van fer 13 excursions.
En el 2012, es van fer 13 excursions.
En el 2013, es van fer 13 excursions.
En el 2014, es van fer 12 excursions.
En el 2015, es van fer 12 excursions.
En el 2016, es van fer 13 excursions.
En el 2017, es van fer 12 excursions.
En el 2018, es van fer 13 excursions.

Distribució de la participació amb comparativa del 2006 al 2015

	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2015
01 vegada	312	397	395	383	294	341	255	340	340
02 vegades	57	96	99	116	84	89	89	90	64
03 vegades	48	48	65	62	37	56	50	39	32
04 vegades	18	28	26	17	20	27	31	34	19
05 vegades	38	21	18	24	25	15	15	24	19
06 vegades	10	10	32	17	22	10	23	18	10
07 vegades	11	17	14	12	9	12	8	13	10
08 vegades	10	10	16	19	11	7	5	5	4
09 vegades	7	7	11	5	9	5	2	4	3
10 vegades	4	8	7	6	2	0	0	3	3
11 vegades	0	8	3	2	1	0	3	1	1
12 vegades	0	4	2	6	1	0	1	2	0
13 vegades	0	2	2	1	1	0	0	0	0
14 vegades	0	3	2	0	0	0	0	0	0
15 vegades	0	0	1	0	0	0	0	0	0
16 vegades	0	0	1	0	0	0	0	0	0
Sumen	515	659	694	670	516	562	482	573	506
Promig per sortida	115	112	104	96	92	86	40	52	39
Nous				325	244	299	214	284	265

En el 2014 no es van poder elaborar les estadístiques de participació.

Distribució de la participació amb comparativa del 2016 al 2018

	2016	2017	2018	2019	2020	2021
01 vegada	308	209	186			
02 vegades	90	100	71			
03 vegades	36	34	18			
04 vegades	24	15	10			
05 vegades	17	12	16			
06 vegades	13	8	9			
07 vegades	8	7	3			
08 vegades	5	6	7			
09 vegades	1	1	1			
10 vegades	2	4	1			
11 vegades	0	2	0			
12 vegades	2	1	1			
13 vegades	0	0	0			
14 vegades	0	0	0			
15 vegades	0	0	0			
16 vegades	0	0	0			
Sumen	506	399	323			
Promig						
Assistència per sortida	42	33	27			
Participants nous	176	119	128			

CURS GPS 2018

Del 6 de novembre a l'11 de desembre es va realitzar l'annual curs d'iniciació a l'orientació i lectura de mapes i d'aplicació al sistema de recepció GPS. Hi ha hagut 22 inscrits

Al llarg del curs s'han efectuat:

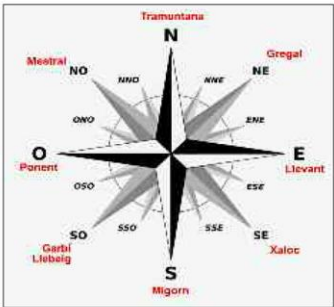
a) dues sessions i una sortida de pràctiques dedicades a assolir els coneixements bàsics i elementals sobre l'orientació i la lectura de mapes (base imprescindible per poder treballar amb el GPS).

b) vuit sessions teòriques i dues sortides de pràctiques a través de les quals s'assoleixen:

1. Els coneixements bàsics de com funcionen els sistemes de localització terrestre.
2. Els coneixements dels instruments i la pràctica de les tècniques per a crear itineraris en els treballs de camp (receptor, antenes, software, etc.)
3. Els coneixements i la pràctica de les tècniques per a realitzar itineraris a partir de les dades introduïdes prèviament al receptor.
4. Els coneixements bàsics per a interrelacionar el receptor amb el PC i amb internet.

ENTITATS DEL'ASSOCIACIÓ

- Agrupació Cultural Folklorica de Barcelona.
Grup Excursionista.- Tel. 933 188 537
Pou de La Figuera, 15, bxs. 08003 Barcelona
- Agrupació Excursionista Bufala
Zona Esportiva Bufalà s/n. Apartat de Correus 140;
08915 Badalona.- Tel. 933 999 030.
- Agrupació Excursionista "Catalunya"
Padilla, 255, 1; 08013 Barcelona.- Tel. 933 024 529.
- Agrupació Excursionista Icària
Lluïl, 184 bxs; 08005 Barcelona.- Tel. 932 485 824.
- Agrupació Excursionista Muntanya
Montsec, 9 bxs.; 08030 Barcelona.- Tel. 933 469 604.
- Associació Excursionista d'Etnografia i Folklore
Avinyó, 19 pral.; 08002 Barcelona.- Tel. 933 022 730.
- Centre Excursionista Àliga
Viladomat, 152 ent.; 08015 Barcelona.- Tel. 934 544 056.
- Centre Excursionista Puigcastellar
San Josep, 20, bxs.- Tel. 933 859 941
08922 Santa Coloma de Gramenet.
- Club Excursionista Pirenaic
Duran i Bas, 16 bxs.; 08002 Barcelona.- Tel. 933 024 239.
- Club Muntanyenc Barcelonès
Més Alt de Sant Pere, 25; 08003 Barcelona.- Tel. 933 014 079.
- Club Muntanyenc l'Hospitalet
Reforma, 5 bxs. 08901 L'Hospitalet de Llobregat.- Tel. 933 381 125.
- Foment Excursionista de Barcelona
Creu de Molers, 6 bxs.; 08004 Barcelona.- Tel. 934 415 021.
- Foment Martinenc. Secció Excursionista
Provença, 591-593; 08026 Barcelona.- Tel. 934 357 376.
- UEC de Barcelona
Gran Via, 576, 1.2.; 08011 Barcelona.- Tel. 934 545 855.
- UEC d'Horta
Pintor Mir, 16 bxs. 08031 Barcelona.- Tel. 933 583 740.
- UEC de Sants
Jocs Florals, 51, bxs.; 08028 Barcelona.- Tel. 933 325 494.



**ASSOCIACIÓ D'ENTITATS
EXCURSIONISTES DEL BARCELONÈS**
Creu dels Molers, 6 bxs 08004 Barcelona
Tel. 934 415 021.- asenexba@euro-senders.com
www.euro-senders.com/asenexba

CURS D'INICIACIÓ AL

GPS

PER A
EXCURSIONISTES

**Del 6/11 a l'11/12
2018**



Assegurances

S'han renovat en el seu moment les pòlisses d'assegurança, tant la d'accidents per als participants a les excursions del Naturtresp amb l'empresa: Zurich com la que cobreix la responsabilitat civil de l'entitat amb l'empresa: Generali.

Pàgina web a Internet

Per tal de facilitar la recepció d'informació, a més de les trameses que s'efectuen a través dels mitjans de l'Ajuntament de Barcelona i del correu electrònic, s'ha continuat treballant amb la pàgina web a Internet, que es va posar en marxa fa quatre anys, a través de la qual es pot rebre tota la informació de les activitats que organitza l'associació.

L'accés a la informació de les nostres activitats es fa a través de dues pàgines especialitzades, les adreces de les quals són:

www.euro-senders.com/barnatresp

pera.htm

GR® Sentiers de Grati · Registre Caminades · Google · A.E.E.F. · Google Maps · MailChimp · Particulars - BANC SA · Adobe Reader no est

BARNATRESP
CAMINEM, FEM SALUT I REDESCOBRIM BARCELONA

Associació d'Entitats Excursionistes Barcelonès
BARNATRESP Caminates en Barcelona
NATURTRESP Caminates en la Naturaleza
Caminata Internacional Barcelona
Servei d'Informació de Senders

CAT ES

Inicio · Actividades programadas · Próxima Caminata · Asistencia caminatas · Normativa · Concurso fotográfico · Concurso de vivencias · Premio a la participación

PREGUNTAS MÁS FRECUENTES
Puede acceder a las respuestas de las preguntas más frecuentes [clicando aquí](#)

INFORMACIÓN DE LAS PARTICIPACIONES EFECTUADAS
Puede acceder al listado con el número de sus participaciones que hay registradas en la base de datos del Barnatresp durante el 2015 [clicando aquí](#).

FULLETOS DE LAS CAMINATAS YA REALIZADAS
Se pueden obtener clicando sobre el nombre del mes correspondiente:
ENERO - FEBRERO - MARZO

Realización

Associació Excursionista d'Etnografia i Folklore

CAMINADA DEL BESÒS AL LLOBREGAT POR COLLSEROLA
3 de Abril

Organización y voluntariado:

Associació d'Entitats Excursionistes del Barcelonès

Ficha técnica itinerario largo · Avituallamiento Equipo escoba · Reducir residuos · Como participar

Ficha técnica itinerario mediano · Ficha técnica itinerario corto · Proximas caminatas · Observaciones

Organización y patrocinio
Ajuntament de Barcelona 

HAY TRES OPCIONES

1) **Itinerario largo** (29,5 Km aprox.).- Comprende todo el recorrido entre Montcada i Reixac y Molins de Rei; será obligatorio efectuar, como mínimo, una parada con 30 minutos de descanso en el control de paso y avituallamiento situado en el Baixador de Vallvidrera.

2) **Itinerario mediano** (17 Km aprox.).- Es el primer tramo de la caminata comprendido entre Montcada i Reixac y el Baixador de Vallvidrera.

3) **Itinerario corto** (12 km aprox.).- Se trata del segundo tramo de la caminata comprendido entre el Baixador de Vallvidrera y Molins de Rei.

Notas:

- No hay inscripción previa para la participación a la caminata, sólo hay que presentarse en el punto de salida en la hora establecida para cada itinerario.
- En el momento de la salida se dará la documentación necesaria y adecuada para poder realizar la caminata sin dificultades técnicas.
- La realización de cualquiera de los tres itinerarios da derecho a optar al pin correspondiente al final de la temporada

FICHA TÉCNICA DEL ITINERARIO LARGO

Punto de salida: Montcada i Reixac (pl. Lluís Companys)
Hora de salida: 08:00 h en punto
Punto de llegada: Molins de Rei (pl. de la Creu)

Sentiers de Gran... Registre Caminades > Google A.E.E.F. Google Maps MailChimp Particulars - BANC SA Adobe Re

NATURTRESO (R)
CAMINADA, FEM SALUT I REDESCOBRIM CATALUNYA

Inici Activitats programades Propera Excursió Normativa

PROPERA EXCURSIÓ

Realització:
BUFALA
A.E. Bufala

CASTELLS DE LA SEGARRA
TOT UN PAÍS DESCONEGUT
17 d'ABRIL

Organització:
Associació d'Entitats Excursionistes del Barcelonès

Fitxa tècnica	Properes excursions	Informació per a totes les excursions
Notes importants	Normativa Naturtresp	Notes importants

INSCRIPCIONS

Import de la inscripció: 20 euros Inclou: autocar, assegurança d'accident i documentació de l'excursió.
- El fet de no presentar-se en el lloc i a l'hora de sortida establerts implica la pèrdua de tots els drets i de tota possibilitat de reclamació. Solament seran vàlides les places pre-inscrites i confirmades segons el procediment establert i en cap cas són transferibles.
- Les places són limitades a dos autocars. Solament es tornaran els imports de les anul·lacions que s'hagin pogut cobrir amb altres inscripcions.

Inscripcions per internet

Abans d'iniciar el procés de la inscripció es recomana llegir detalladament el procediment a seguir.
Per a facilitar el procés es pot consultar el tutorial corresponent [clicant aquí](#).
A partir de les 8 hores del dijous dia 11 d'abril entrarà en funcionament i el formulari d'inscripcions estarà disponible les 24 hores del dia fins que s'esgotin les places disponibles o, com màxim, fins a les 21 hores del dijous dia 14 d'abril.
Les places destinades a aquest sistema d'inscripcions estan reservades a les persones que tenen accés a internet.

PARA ACCEDIR AL FORMULARI D'INSCRIPCIONS CLICAR AQUI

Pre-reserva de plaça per telèfon

A partir de l'11 d'abril i solament de les 17 a les 21 hores, s'ha de fer la pre-reserva de plaça al tel. 616 672 173.
Posteriorment s'ha de confirmar la inscripció per mitjà de l'ingrés (no transferència) de 20 euros al compte: ES58 0081 0142 7100 0144 2547 Banc de Sabadell.
Es imprescindible fer constar a l'ingrés el nom dels inscrits.
Si el dia 14 d'abril no s'ha fet l'ingrés es considerarà que la pre-inscripció queda anul·lada i, sense més avis, s'assignarà la plaça a altres pre-inscripcions en reserva.

FITXA TÈCNICA:

Sortida de Barcelona: Pl. Catalunya/Portal de l'Àngel

Des de l'any 2015 s'ha incorporat al contingut d'aquestes dues pàgines unes fitxes amb l'avenç de la informació força detallada de les activitats que estan programades.

PROPERES CAMINADES (informació provisional)

Podeu consultar el calendari d'activitats a l'apartat "activitats programades"
Aquesta informació està subjecta a canvis, la informació oficial i el màxim d'actualitzada la trobareu en aquest web

Caminada a Gràcia
8 de maig 2016

Realització: Club Excursionista de Gràcia

Lloc de Sortida i arribada: Pavelló de la Vall d'Hebron (Metro L3 Montbau)

Hora sortida: 09:00 a 09:30 h. **Hora límit d'arribada:** 13:00 h.

Distància aproximada: 11,000 km. **Durada aproximada:** 3:30 h.

Avituallament i control de pas: Jardins Delfos (10:00 – 11:30 h)

Itinerari: Pavelló de la Vall d'Hebron, pg. Vall d'Hebron, c. Granja Vella, av. Vidal i Barraquer, pl. de la Ciutat, c. Pantà de Tremp, c. Llobregós, c. Conca de Tremp, c. Gran Vista, c. Santuari del Carmel, Carretera del Carmel, c. Josep Milán González, c. Sáez de Barés, pl. de Santllehy, c. Sardanya, c. Providència, pl. Rovira i Trias, c. Rabassa, c. Joan Blanques, c. Encarnació, pl. Yreina, c. Astúries, c. Badià, c. Santa Rosa, c. Trilla, c. Santa Magdalena, pl. Trilla, c. Gran de Gràcia, c. Carolines, av. Príncep d'Astúries, pl. de Lesseps, av. de Valcarlos, jardins Delfos (control i avituallament), c. Esteve Terrades, c. Josefa Rosich, pg. Vall d'Hebron, c. Jericó, c. Samana, c. Natzare, jardins de Manuel J. Aniol, c. Nazaret, c. Arquitectura, c. Belleure, jardins de Montbau, c. Poesia, pg. Vall d'Hebron i pavelló de la Vall d'Hebron.

Observació:
L'equip escombra procedirà a retirar la senyalització a partir del moment que es tanqui el punt de sortida. El punt de control i el d'arribada es tancaran a l'hora que hi arriba l'equip escombra, encara que sigui abans de l'hora límit establerta.

Avituallament
Com que no hi ha inscripció prèvia l'organització no pot saber amb anticipació el nombre de participants que hi haurà, per tant, la distribució de líquids i/o sòlids s'efectuarà mentre hi hagi disponibilitat de les previsions efectuades. Els participants hauran de proveir-se, segons les seves necessitats, de l'aigua i el menjar necessari per realitzar l'activitat, ja que el que es pugui donar al llarg de l'itinerari són solament ingestes de manteniment.

NOTA: Aquesta informació està subjecta a canvis, la informació oficial i el màxim d'actualitzada la trobareu al web: www.euro-senders.com/barnatresp.

Sentiers de Gran Registre Caminades Google A.E.E.F. Google Maps MailChimp Particulars - BANC SA Adobe R

Caminem, fem salut... NATURTREC i descobrim Catalunya

Organització: **EL MONTSENY POC CONEGUT**
Cànoves - Sant Salvador de Terrades - Cànoves

Realització: **UEC d'Horta**

1 de maig 2016

Itinerari a peu: Cànoves (355 m), can Domènec (390 m), can Balder (580 m), Sant Salvador de Terrades (745 m), can Cuc de Muntanya (780 m), castanyer de Can Cuc (790 m), riera de Vallfornès (530 m), pantà de Vallfornès (530 m) i Cànoves (355 m).

Sortida de Barcelona: Pl. Catalunya/Portal de l'Àngel **Hora de sortida:** 7:30 h
Hora de retorn a Barcelona: 19:00 h aprox. **Longitud:** 14, 950 km aprox.
Duració: 4:30 h aprox. **Desnivells:** 50 m de pujada i 100 m de baixada.

Menjars, a càrrec del participant: Esmorzar en àrea de servei o similar i dinar en el decurs de l'excursió.

INSCRIPCIONS
Import de la inscripció: 20 euros Inclou: autocar, documentació i assegurança d'accident.

Per internet: A partir de les 8 hores del dilluns dia 25 d'abril, el formulari d'inscripcions estarà disponible fins a les 21 hores del dijous 28 d'abril.

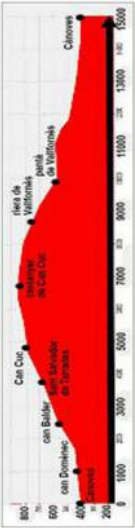
Per telèfon: Pre-reserva a partir del 25 d'abril de les 17 a les 21 hores al telèfon: 616 672 173. Posteriorment s'ha de confirmar la inscripció per mitjà de l'ingrés (no transferència) corresponent al c/c ES58 0081 0142 7100 0144 2547 Banc de Sabadell. A l'ingrés s'ha de fer constar el nom dels inscrits.

MÉS INFO: www.euro-senders.com/naturtrec; Tel. 616 672 173 (dilluns feiners de 17 a 21 hores)

 Sant Salvador de Terrats

 Castanyer de Can Cuc





En el cas del Barnatresc s'ha afegit un accés que permet obtenir respostes a les "preguntes més freqüents" i un accés que permet consultar el nombre de participacions de cada caminador/a.

GR® Sentiers de Gran Registre Caminades Google A.E.E.F. Google Maps MailChimp Particulars - BANC SA Adobe Reader no e

BARNATRESC®
CAMINEM, FEM SALUT I REDESCOBRIM BARCELONA

Associació d'Entitats Excursionistes Barcelonès

BARNATRESC Caminades a Barcelona

NATURTREC Caminades a la Natura

Caminada Internacional Barcelona

Servei d'Informació de Senders

Inici Activitats programades Propera Caminada Assessoria Caminades Normativa Concurs fotogràfic Concurs de vivències Premi a la participació

PREGUNTES MÉS FREQUENTS
Podeu accedir a les respostes de les preguntes més freqüents [clicant aquí](#)

INFORMACIÓ DE LES PARTICIPACIONS EFECTUADES
Podeu accedir al llistat amb el nombre de les vostres participacions que hi ha enregistrades a la base de dades del Barnatresc durant el 2015 [clicant aquí](#).

FULLETONS DE LES CAMINADES JA REALITZADES
Els podeu obtenir clicant sobre el nom del mes corresponent:
GENER - FEBRER - MARÇ

Realització: **A.E.E.F.**

CAMINADA DEL BESÒS AL LLOBREGAT PER COLL SEROLA

Organització i voluntariat:

es%20mes%20frequents.pdf

ers de Gran Registre Caminades > Google A.E.E.F. Google Maps MailChimp S Particulars - BANC SA



BARNATRESC



PREGUNTES MÉS FREQUENTS

Quina és la normativa del Barnatresc?
 Podeu consultar la normativa al web:
<http://www.euro-senders.com/barnatresc/normativa.htm>
 És important conèixer la normativa perquè això pot estalviar malentesos i errors

Com es pot participar?
 La forma és molt senzilla i està molt detallada al web:
<http://www.euro-senders.com/barnatresc/propera.htm>
 consulteu l'apartat "com participar"

Hi ha drets d'inscripció?
 La participació al Barnatresc és gratuïta

I també des del 2016 hi ha la possibilitat de "baixar-se" el full informatiu/mapa de cada una de les caminades del Barnatresc.









CAT ES

[Inici](#)
[Activitats programades](#)
[Propera Caminada](#)
[Assistència caminades](#)
[Normativa](#)
[Concurs fotogràfic](#)
[Concurs de viatges](#)
[Premi a la participació](#)

PREGUNTES MÉS FREQUENTS

Podeu accedir a les respostes de les preguntes més freqüents [clicant aquí](#)

FULLETONS DE LES CAMINADES REALITZADES

Del 2017 els podeu obtenir clicant sobre el nom del mes corresponent:
GENER, FEBRER, MARÇ.



Realització
 Associació Excursionista d'Etnografia i Folklore

CAMINADA DEL LLOBREGAT AL BESÒS

(nou itinerari per la costa)

9 d'abril



Organització i voluntariat:
 Associació d'Entitats Excursionistes del Barcelonès

NOUS SISTEMA DE PARTICIPACIÓ (CLIQUEU AQUÍ)

Fitxa tècnica
 Avituallament
 Equip esombra

Reduïm residus
 Properes caminades
 MASTER BARNATRESC

Organització i patrocini:



HI HA TRES OPCIONS

1) Itinerari llarg (30,5 km aprox.): - Comprén tot el recorregut entre Cornellà de Llobregat i Sant Adrià de Besòs.

2) Itinerari mitjà (20,5 km aprox.): - És el primer tram de la caminada comprén entre Cornellà de Llobregat i la pl. de Pau Vila (Barcelona).

I de conèixer el nombre de participants que hi ha hagut en cada caminada

BARNATRESC
CAMINAR PER SALUT I BENEVOLENCIA BARCELONA

ACT ES

Inicio Activitats programades Propera Caminada Assistència caminades Normativa Barnatresc Concurs fotogràfic Concurs de vehicles Premis a la participació Master Barnatresc

BARNATRESC
Proper caminada
Caminada del Llobregat al Besòs (nou itinerari per la costa)
Dia 9 d'abril del 2017
[Pex clic aquí](#)

PARTICIPACIÓ A LES CAMINADES DEL BARNATRESC

Barnatresc 2016	Assistents	Barnatresc 2017	Assistents
Acte	4154	Acte	2079
Caminada de Barcelona	3248	Caminada de Sant Martí de Provençals	3149
Caminada d'horta	2544	Caminada d'horta	
Caminada de Sant Andreu	2036	Caminada de Sant Andreu	
Besòs - Llobregat	1541	Llobregat - Besòs (per la costa)	
Caminada de Gràcia	1457	Caminada de Gràcia	
Caminada Nocturna	1171	Caminada Nocturna	
Caminada Dia Olímpic Mundial	2412	Caminada Dia Olímpic Mundial	
Caminada de Sants	1356	Caminada de Sants	
Barnatresc Internacional disabte	2653	Barnatresc Internacional disabte	
Barnatresc Internacional diumenge	3162	Barnatresc Internacional diumenge	
Caminada a Montjuïc - Pro Infància	2650	Caminada a Montjuïc - Pro Infància	
Caminada del Nadal Solidari		Caminada del Nadal Solidari	
Total	34076	Total	

Barnatresc 2014 Acte Assistents

Barnatresc 2018 Acte Assistents

I de poder consultar diferents aspectes de la relació entre els caminadors i l'entitat.

BARNATRESC
CAMINAR PER SALUT I BENEVOLENCIA BARCELONA

ACT ES

Inicio Activitats programades Propera Caminada Assistència caminades Normativa Concurs fotogràfic Concurs de vehicles Premis a la participació

FESTA BARNATRESC 2018 (lliurament dels pins):
Tindrà lloc el dia 17 de gener a les 20.00 h a l'Auditori del Centre Cívic Cotxeres de Sants, carrer de Sants, 79 de Barcelona (Metro L1 Plaça de Sants) Podeu obtenir la invitació i el calendari d'activitats del 2019 [clicant aquí](#).

Des del mes de maig de 2018 no s'envia correspondència per correu ordinari (paper), solament es pot rebre informació a través de correu electrònic.
Les persones que ja formen part de la base de dades del Barnatresc (que tenen el carnet del Barnatresc) i volen donar el seu consentiment per continuar rebent la informació de les activitats a través del correu electrònic poden fer-nos arribar aquesta conformitat a través d'un correu electrònic a l'adreça: asenexba@euro-senders.com, amb un redactat on quedi ben evident la seva voluntat de donar el seu consentiment i on s'adjuntin les seves dades personals (nom complet, adreça i telèfon).
Això mateix han de fer les persones que no ens hagin facilitat la seva adreça electrònica per rebre la informació per aquest mitjà i volen rebre la informació per correu electrònic.

RELACIÓ DE PERSONES QUE JA HAN DONAT LA SEVA CONFORMITAT PER REBRE LA PUBLICITAT DE LES ACTIVITATS D'AQUESTA ASSOCIACIÓ [clicar aquí](#)

PREGUNTES MÉS FREQUENTS
Podeu accedir a les respostes de les preguntes més freqüents [CLICANT AQUÍ](#)

LES VOSTRES PARTICIPACIONS EN EL BARNATRESC 2018 (de gener a desembre les podeu consultar [CLICANT AQUÍ](#))

GUIES DE LES CAMINADES BARNATRESC REALITZADES 2018 Les podeu obtenir clicant sobre el nom **GENER - FEBRER - MARÇ - ABRIL - MAIG - JUNY - JULIOL - SETEMBRE - OCTUBRE (1) - OCTUBRE (2) - NOVENBRE**

Podeu consultar el calendari d'activitats del 2019 a l'apartat "Activitats programades" del menú que hi ha a la capçalera.

Codi QR
Si vols tenir accés a aquesta pàgina des del teu telèfon mòbil en qualsevol moment escaneja aquest codi.

La novetat del Barnatresc Curiós també s'ha incorporat al web a través del qual es poden fer les inscripcions dels interessats.

obtenir clicant sobre el nom **GENER - FEBRER - MARÇ - ABRIL - MAIG - JUNY - JULIOL - SETEMBRE - OCTUBRE (1) - OCTUBRE (2) - NOVENBRE**

Podeu consultar el calendari d'activitats del 2019 a l'apartat "**Activitats programades**" del menú que hi ha a la capçalera.

Codi QR
Si vols tenir accés a aquesta pàgina des del teu telèfon mòbil en qualsevol moment escaneja aquest codi.

BARNATRESC CURIÓS DE MONTJUÏC

Es tracta d'una nova iniciativa dins de l'organització del Barnatresc que pretén ampliar el contingut cultural i cívic de les caminades. Per a més informació [CLICA AQUÍ](#).

EL MES DE GENER ES REANUDARÀ AQUESTA ACTIVITAT

Realització



Secc. Excursionista
Foment Marítim

Caminada de Sant Martí de Provençals

20 de gener 2019

Organització i voluntariat:



ASSOCIACIÓ d'Entitats
Excursionistes del Barcelonès

NOUS SISTEMA DE PARTICIPACIÓ (CLIQUEU AQUÍ)

En el cas del Naturtresp des de l'octubre del 2014 es va establir la possibilitat de fer la inscripció per participar a les excursions a través d'internet per un sistema que permet fer simultàniament la inscripció fins a tres persones, pagar per targeta electrònica i tenir la plaça assegurada

Fitxa tècnica



Sortida de Barcelona: Pl. Catalunya/Portal del l'Àngel

Hora de sortida: 7.30 h

Hora prevista d'arribada a Barcelona: 19.00 h aprox.

Menjars a càrrec de l'excursionista: Esmorzar: en àrea de servei o similar
Dinar: en el decurs de l'excursió.

Longitud: 13.000 km aprox.

Durada: 4.30 h. Aprox.

Desnivells: 300 m de pujada i 300 m de baixada

Castell de Montesquiu

Itinerari a peu previst: Castell de Montesquiu (650 m) (*), bifurcació (640 m), coll de Tres Països (805 m) (1), collet Xic (800 m), collada del Bevi Gros (855 m) (2), collada del Bevi Xic (830 m) (3), coll de la Bassa de la Processó (820 m), mas de Sant Moll (670 m) (4), collada de Planeses (700 m) (5) i castell de Montesquiu (650 m) (*)

INSCRIPCIONS

Import de la inscripció: 20 euros Inclou: autocar, documentació i assegurança d'accident.

Per internet: A partir de les 9 hores del dilluns dia 8 de GENER fins a les 21 hores del dijous 11 de GENER

ACCÉS AL FORMULARI D'INSCRIPCIONS [CLICAR AQUÍ](#)

Per telèfon: Pre-reserva a partir del 8 de GENER de les 17 a les 21 hores al telèfon: 616 672 173. Posteriorment s'ha de confirmar la inscripció per mitjà de l'ingrés (**no transferència**) corresponent al c/c ES58 0081 0142 7100 0144 2547 Banc de Sabadell. A l'ingrés cal fer constar el nom dels inscrits.

MÉS INFO: Tel. 616 672 173 (dilluns feiners de 17 a 21 hores)

Descripció de l'itinerari



• Iniciarem l'itinerari a peu a l'aparcament del castell de Montesquiu, seguirem per la carretera en direcció nord-est i al final del recinte del castell a anirem a l'esquerra per una pista. Passa

També s'ha incorporat el codi QR a la capçalera de la pàgina corresponent a la "propera excursió" com a tota la documentació que s'edita

NATURTRESC
CAMINEM, FEM SALUT I REDESCOBRIM CATALUNYA

Excursió al castell de Montesquiú i entorns
Ripollès
14 de gener

Organització:
Associació d'Entitats Excursionistes del Barcelonès

Codi QR
Si vols tenir accés a aquesta pàgina des del teu telèfon mòbil en qualsevol moment escaneja aquest codi

A més també hi ha la pàgina dedicada concretament al conjunt de l'associació, l'adreça de la qual és:

www.euro-senders.com/asenexba

Associació d'Entitats Excursionistes del Barcelonès

BARNATRESC
Propera caminada
CAMINADA DE GRÀCIA
12/5/2013
Fes clic aquí

CARNET BARNATRESC
Quan vinguis a les caminades del Barnatresc **no et deixis el carnet a casa**. Si no tens el carnet, encara que hagi participat últimament en diverses caminades, no t'impacientis, ja el rebràs. L'emissió de carnets no es fa després de cada caminada, es fa dos o tres cops a l'any, quan hi ha un nombre de carnets a fer que justifiqui econòmicament l'emissió.

Què és l'Associació?
Es tracta d'una associació que agrupa un bon nombre d'entitats excursionistes ubicades a la comarca del Barcelonès. Els objectius de l'associació són potenciar les entitats que la formen bàsicament amb la realització d'actuacions col·lectives, la difusió de les activitats que són pròpies d'aquestes entitats, la recerca de recursos per a aquestes activitats i la promoció de l'excursionisme/senderisme en tots els àmbits, especialment en el que fa referència al Barcelonès.

connexions principals

RELACIÓ D'ENTITATS ASSOCIADES A 31/12/2018

Agrupació Cultural Folk. Barcelona Secció Excursionista

Pou de la Figuera, 15 bxs.
08003- Barcelona.- Tel. 933 188 537
info@acfbarselona.cat

Agrupació Excursionista Bufalà

Zona Esportiva Bufalà s/n. Ap. 114
08915 Badalona.- Tel. 933 990 761
aebufala@hotmail.es

Agrupació Excursionista "Catalunya"

Padilla, 255, 1
08025 Barcelona.- Tel. 933 024 529
aec@aec.cat
www.aec.cat

Agrupació Excursionista Icària

Llull, 184 bxs.
08005 Barcelona.- Tel. 932 485 824
aeicaria@hotmail.com
www.geocities.com/aeicaria

Agrupació Excursionista Muntanya

Montsec, 9 bxs.
08030 Barcelona.- Tel. 933 469 604
aem@aemuntanya.cat
www.aemuntanya.cat

Associació Exc. d'Etnografia i Folklore

Avinyó, 19, pral.
08002 Barcelona.- Tel. 933 022 730
infoaeef@gmail.com
<http://www.aeef-barcelona.org>

UEC de Barcelona

Rocafort, 7
08015 Barcelona.- Tel. 934 545 855
secretaria@uecbarcelona.org
www.uecbarcelona.org

UEC de Sants

Jocs Florals, 51, bxs.
08028 Barcelona
Tel. 933 325 494
uecsants@uecsants.org
www.uecsants.org

Centre Excursionista Àliga

Viladomat, 152, ent.
08015 Barcelona.- Tel. 934 544 056
centrealiga@ono.com
centrealiga.blogspot.com

Club Excursionista Pirenaic

Duran i Bas, 16 bxs.1
08002 Barcelona.- Tel. 933 024 239
cep@pirenaic.cat

Club Muntanyenc Barcelonès

Mes Alt de Sant Pere, 25
08003 Barcelona.- Tel. 933014079
lmuntan@hotmail.com
www.telefonica.net/web2/ges-cmb/

Club Muntanyenc l'Hospitalet

Reforma, 5 bxs.
08901 L'Hospitalet de Llobregat
Tel. 933 386 125
cmhospit@cmhospitalet.org

Foment Excursionista de Barcelona

Creu de Molers, 6 bxs.
08004 Barcelona.- Tel. 934 415 021
foment.excursionista@gmail.com
www.foment.cat

Foment Martinenc. Secció Excursionista

Provença, 591-593.-
08026 Barcelona.- Tel. 934 357 376
info@sefm.cat
www.sefm.cat

UEC d'Horta

Pintor Mir, 16 bxs.
08031 Barcelona.- Tel. 933 583 740
secretaria@uechorta.net
www.uechorta.net

=====