



**ASSOCIACIÓ D'ENTITATS
EXCURSIONISTES DEL BARCELONÈS**
Creu dels Molers, 6 bxs.- 08004 Barcelona

MEMÒRIA DE L'EXERCICI 2016

Moviment de socis

Durant l'exercici 2016 s'ha produït la baixa per manca de pagament de les entitats:

Taula de Joves Comtal i Centre Excursionista de Catalunya i la baixa voluntària de la Colla Excursionista la Senyera

Assemblea General

Es va efectuar l'Assemblea General Ordinària prevista segons l'estatut el dia 4 de maig a l'estatge de l'associació, al carrer Creu dels Molers, 6 bxs. de Barcelona.

Junta directiva

Durant l'any 2016 s'han efectuat deu reunions, en totes elles s'han convocat tots els socis de l'associació per tal de potenciar una major participació de tots els socis.

Val a dir que en la majoria l'assistència i la participació ha estat força interessant.

En el decurs de l'any va presentar la seva dimissió com a tresorer el Sr. Jordi Carull i Trullàs i per aquest càrrec es va nomenar la Sra. Carme Figueras i Travé. També va presentar la seva dimissió del càrrec de vocal el Sr. Josep Puigdomènech i Saavedra, per la qual cosa a 31 de desembre del 2016 la Junta Directiva de l'entitat estava formada com segueix:

President: Enric Francès i Gaspar
Vicepresident: Ramon Tornero i Masip
Secretari: Josep M. Jerez i Amat
Tresorera: Carme Figueras i Travé
Vocal: Antoni Prades i Pujantell
Vocal: Rafel Saperas i Ferra
Vocal: Neus Borràs i Farran
Vocal: Pere Potau Vicens

Activitats efectuades

Al llarg de l'any s'ha portat a terme:

- Calendari de caminades del **Barnatresc**
- Calendari de caminades del **Naturtresp.**
- **Barnatresc Internacional**
- Curs de GPS



Sortida d'iniciació a la raqueta de neu



Barnatresc 2016

Conjuntament amb l'Ajuntament de Barcelona es creà un calendari de caminades urbanes amb el denominador comú de: BARNATRESC-2016.

L'objecte d'aquesta iniciativa, que és continuació i conseqüència de les caminades iniciades en el 1999, és la difusió entre la ciutadania de la pràctica de l'excursionisme i de promoció de les entitats que formen l'associació.

El calendari de caminades va ser el següent:

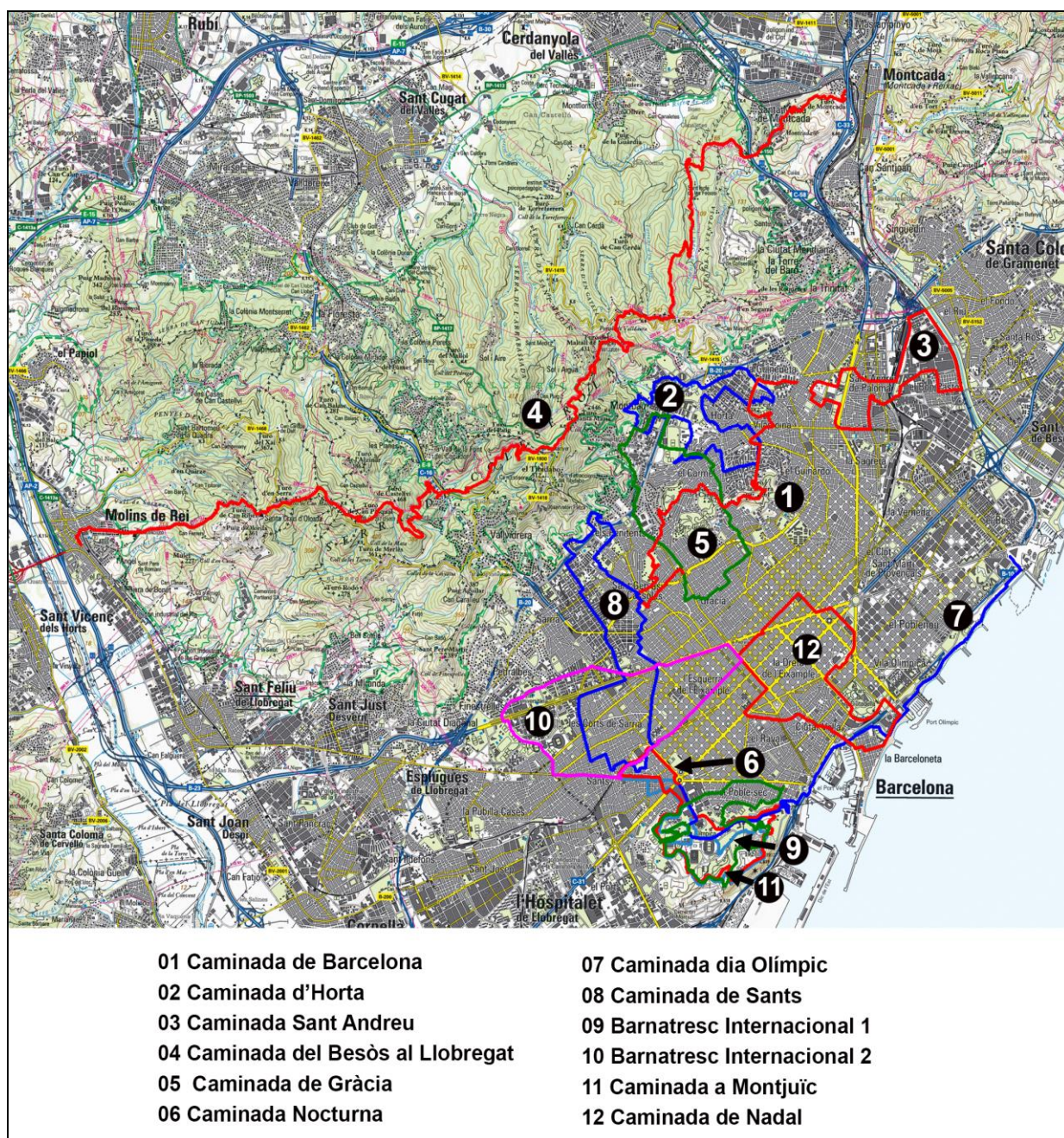
BARNATRESC 2016

Data	Entitat	Caminada
24 de gener	AEEB	Caminada de Barcelona
21 de febrer	UEC d'Horta	Caminada a Horta
06 de març	AE Muntanya	Caminada a Sant Andreu
03 d'abril	AEEF	Ronda al Collserola
08 de maig	CE Gràcia	Caminada de Gràcia
11/12 de juny	AEEF	Caminada Nocturna
03 de juliol	AEEB	Caminada del Dia Olímpic Mundial
18 de setembre	UEC de Sants	Caminada de Sants
15 i 16 d'octubre	ACIB	Caminada a Montjuïc
20 de novembre	FEB	Barnatresc Internacional
18 de desembre	CE Pirenaic	Caminada del NADAL SOLIDARI

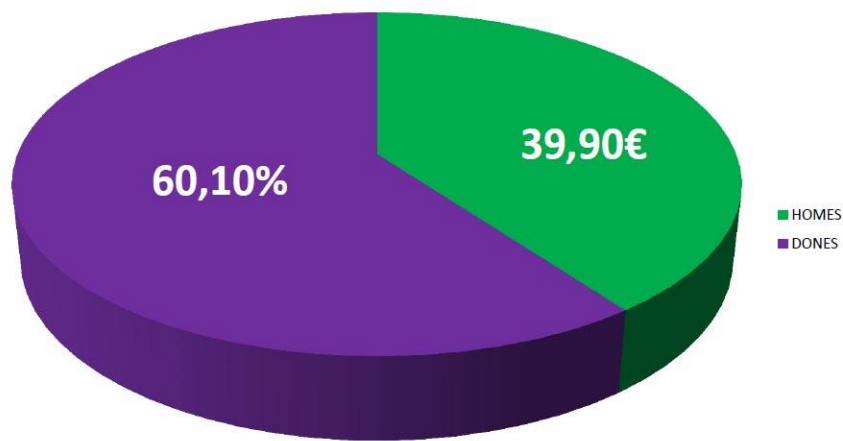
PARTICIPACIÓ 2014-2016

Caminada	2014	2015	2016
Caminada de Barcelona	3603	3.660	4154
Caminada de l'Olimpisme	3023	3.025	3171
Caminada a Horta	2903	1.934	3248
Caminada Besòs – Llobregat	1933	3.036	2528
Caminada de Gràcia	2384	2.481	1341
Caminada a Sant Andreu	2487	3.331	3544
Caminada Nocturna	3186	2.172	3457
Caminada de Sants	2388	2.681	2412
Barnatresc Internacional (dissabte)	1361	1.192	1356
Barnatresc Internacional (diumenge))	2090	2.370	2653
Caminada a Montjuïc	3041	3.013	3162
Caminada del NADAL SOLIDARI	2686	2.709	3050
Sumen	31.085	31.604	34076

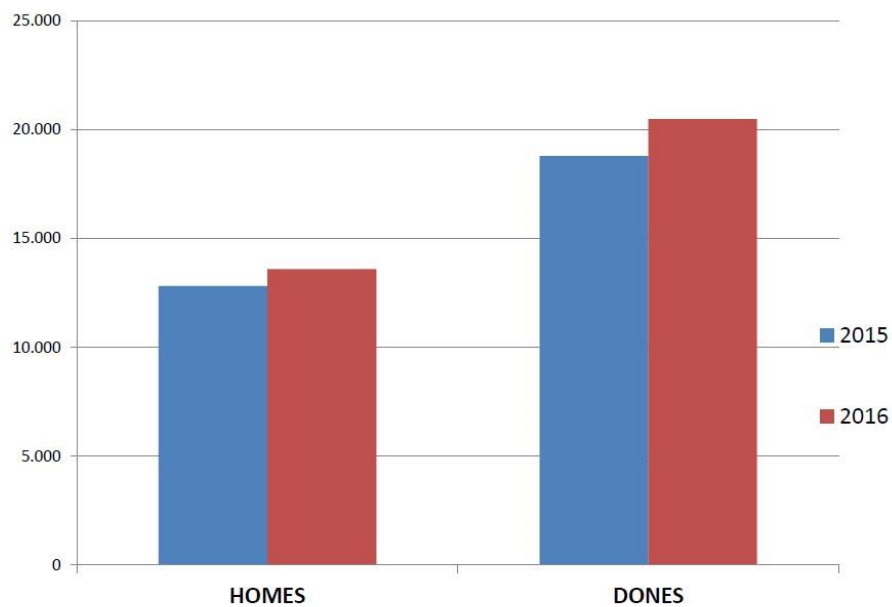
SITUACIÓ GEOGRÀFICA DE LES CAMINADES DEL 2016



PARTICIPACIÓ PER SEXES ANY 2016



COMPARATIVA PARTICIPANTS 2015-2016



CAMINADES 2016	DONES	HOMES
Caminada de Barcelona	2545	1609
Caminada a Horta	1982	1266
Caminada de l'Olimpisme	1962	1209
Caminada Besòs-Llobregat	1450	1078
Caminada de Gràcia	771	570
Caminada a Sant Andreu	2236	1308
Caminada Nocturna	1945	1512
Caminada de Sants	1453	959
Barnatresc Internacional dissabte i diumenge	2510	1499
Caminada a Montjuïc	1774	1388
Caminada de Nadal	1851	1199
TOTAL	20479	13597

Promig d'assistència per caminada

- En el 2009 el promig d'assistència per caminada (18717:11) va ser de 1701 persones.
- En el 2010 el promig d'assistència per caminada (16041:11) va ser de 1458 persones.
- En el 2011 el promig d'assistència per caminada (22164:11) va ser de: 2015 persones
- En el 2012 el promig d'assistència per caminada (24279:11) va ser de: 2207 persones
- En el 2013 el promig d'assistència per caminada (26381:11) va ser de: 2398 persones
- En el 2014 el promig d'assistència per caminada (31085:12) va ser de: 2590 persones.
- En el 2015 el promig d'assistència per caminada (31604:12) va ser de: 2634 persones
- En el 2016 el promig d'assistència per caminada (34076:12) va ser de: 2840 persones

Evolució de la participació des del 2005

	2005	2006	2007	2008	2009	2010
Caminada de Barcelona	1817	802	1367	2006	1813	1727
Caminada d'Horta	0	1089	1596	1714	1939	1811
Caminada Popular	1153	000	1344	1505	1785	0000
Caminada de l'Olimpisme	0	0	0	0	0	1512
Caminada Besòs-Llobregat	801	934	464	1363	1338	1212
Caminada de Gràcia	744	845	945	1185	1073	1205
Caminada de Sant Andreu	963	1100	1005	1085	1023	1064
Caminada Nocturna	0	0	0	0	1403	1213
Caminada de Sants	912	979	1581	1642	1404	1202
Caminada Internacional (2)	409	1504	635	1738	2571	1947
Caminada de Montjuïc	1141	1462	1283	1771	2161	1601
Caminada de Nadal	966	1323	1502	1804	2207	1547
Sumen	7906	10038	11722	15813	18717	16041

	2011	2012	2013	2014	2015	2016
Caminada de Barcelona	2277	2854	3104	3603	3660	4154
Caminada de l'Olimpisme	2163	2513	2806	2903	3025	3171
Caminada d'Horta	2133	2308	2006	3023	1934	3248
Caminada Besòs-Llobregat	1301	1764	2539	1933	3036	2528
Caminada de Gràcia	1387	1992	2045	2384	2481	1341
Caminada de Sant Andreu	657	1423	2095	2487	3331	3544
Caminada Nocturna	2403	2856	2873	3186	2172	3457
Caminada de Sants	1583	1692	2353	2388	2681	2412
Caminada Internacional (2)	3466	1947	3020	3451	3562	4009
Caminada de Montjuïc	2476	2342	858	3041	3.013	3162
Caminada de Nadal	2312	2588	2673	2683	2.709	3050
Sumen	22158	24279	26372	31085	31.604	34.076

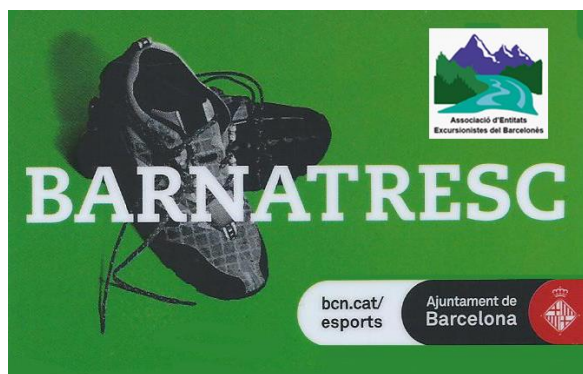
Carnet Barnatresc

Des del setembre del 2007 que es va editar una nova versió del carnet dels participants del Barnatresc l'èxit de participació ha estat espectacular, tal com figura a les estadístiques corresponents.

La tramesa de carnets es fa, normalment, un o dos cops a l'any.

L'edició de carnets del 2016 va ser de 3250 unitats

	Edició anual de carnets	Total de carnets emesos
2013	2292	25223
2014	5229	30452
2015	3414	33866
2016	3250	37116



BARNATRESC ECOLÒGIC

Durant l'any 2015 l'organització del Barnatresc, juntament amb l'IBE de l'Ajuntament de Barcelona, s'han continuat i potenciat les dues campanyes de protecció a la natura que es van iniciar en el 2010: reducció de residus i reducció en l'ús de paper.

REDUCCIÓ DE RESIDUS

Degut a la bona acollida que va tenir en el Barnatresc 2010 s'ha aprofundit en la campanya de reducció de residus i més concretament dels envasos de plàstic de l'aigua que es dona a les caminades.

Durant l'any 2016 també s'han eliminat, tant en el punt d'avituallament com a l'arribada, les botelles d'aigua que es donaven i s'han substituït per cànirs.

Cal tenir en compte que això ha representat reduir més de 65.000 envasos de plàstic les deixalles que aquesta activitat genera, la qual cosa representa un volum realment important.

A més d'aquestes mesures, s'ha insistit als participants que es portin l'aigua de casa.

REDUCCIÓ DE L'ÚS DE PAPER

El volum de paper que es gastava amb la tramesa d'informació (fulletons, sobres, etc.) a domicili és realment important.

Per aquest motiu l'any 2010 es va posar en marxa la recollida d'adreces de correu electrònic per tal de potenciar aquest mitjà de difusió.

Durant el 2016 ja s'ha seguit usant aquest procediment i han estat una colla d'activitats les que han estat publicades tant des de l'IBE com des de l'AEEB.

S'ha continuat amb l'objectiu de que solament es faci una tramesa d'informació per domicili, d'aquesta manera s'eviten nombrosos casos de duplicitat o més quantitat de trameses informatives.

BASE DE DADES

Des de fa anys que es gestiona una base de dades amb les fitxes dels participants a les caminades del Barnatresc.

Aquesta base de dades està legalment enregistrada a nom de l'Associació d'Entitats Excursionistes del Barcelonès i compleix amb totes les requisits que estableix la llei.

A més de permetre la tramesa d'informació de les activitats que s'efectuen, ja sigui per correu ordinari o per correu electrònic, és l'instrument que permet computar les assistències de cada participant a efectes del lliurament de pins que anualment s'efectua.

A la base de dades hi havia:

	2013		2014		2015		2016	
Dones	16306	61,06%	18469	61,33%	20541	61,70%	22430	60,10%
Homes	10400	38,94%	11641	38,67%	12748	38,29%	13778	30,90%
Sumen	26706		30110		33289		36208	

Adreces de correu electrònic

	Nombre d'adreces de correu electrònic
2013	12271
2014	15519
2015	18303
2016	21158

A les fitxes que disposen de correu electrònic no se'ls tramet correu ordinari.

Per tant, entre les que s'eviten per duplicitat domiciliària i les que reben la informació per correu electrònic hi ha 24834 fitxes a les quals no es tramet correu ordinari, que representen el 68,60% del total de la base de dades.

	Fitxes que no reben correu ordinari	Percentatge del total
2013	16202	60,67%
2014	19773	65,67%
2015	20903	67,79%
2016	24834	68,60%

Una dada curiosa referent al contingut de la base de dades és que hi ha enregistrades fitxes corresponents a persones que viuen a **198 poblacions diferents, gairebé totes situades a poca distància de Barcelona.**

Val la pena destacar que prop de deu mil persones de fora de Barcelona assisteixen o han assistit a les caminades del Barnatresc.

Fitxes enregistrades de la ciutat de Barcelona per districtes postals i quantitat

DP

	2015	2016
01	293	305
02	148	157
03	301	322
04	839	895
05	670	727
06	295	327
07	53	58
08	55	55
09	144	155
10	93	101
11	286	316
12	486	529
13	968	1049
14	1539	1655
15	1145	1223
16	798	900
17	182	202
18	767	832
19	316	345
20	1010	1075
21	175	189

DP

	2015	2016
22	180	188
23	490	528
24	924	999
25	1248	1365
26	776	853
27	619	1717
28	1532	1628
29	822	884
30	1621	1767
31	801	912
32	935	1034
33	203	215
34	165	187
35	472	506
36	236	255
37	186	197
38	405	430
39	3	3
40	6	7
41	709	768
42	609	667

Fitxes enregistrades de la ciutat de Barcelona per quantitat i districtes postals

	2016
30	1767
27	1717
14	1655
28	1628
25	1365
15	1223
20	1075
13	1049
32	1034
24	999
31	912
16	900
4	895
29	884
26	853
18	832
41	768
5	727
42	667
12	529
23	528

	2016
38	430
19	345
6	327
3	322
11	316
1	305
36	255
33	215
17	202
37	197
21	189
22	188
34	187
2	157
9	155
10	101
7	58
8	55
40	7
39	3
38	430

PROCEDÈNCIA DELS TITULARS DE LES FITXES DE LA BASE DE DADES

POBLACIÓ		
	2015	2016
ABRERA	1	30
AIGUAFREDA	0	1
ALELLA	7	25
ALGUAIRE	1	1
ALPENS	0	2
ARBÚCIES	3	3
ARENYS DE MAR	2	13
ARENYS DE MUNT	4	7
ARGENTONA	0	4
ASCÓ	1	0
AVINYONET DEL PENEDÈS.	0	6
BADALONA	277	996
BADIA DEL VALLÈS	11	23
BAGÀ	2	0
BARBERÀ DEL VALLÈS	18	72
BARCELONA	23492	26574
BEGUES	7	15
BELLATERRA	2	10
BERGA	2	0
BIGUES I RIELLS	2	13
BLANES	3	12
BREDA	1	1
CABRERA DE MAR	1	9
CABRILS	3	19
CALAF	1	0
CALAFELL	1	8
CALDES DE MONTBUI	6	26
CALELLA	2	22
CANET DE MAR	1	8
CANOVELLAS	7	11
CANYAMARS	0	2
CAPELLADES	0	2
CARDEDEU	11	25
CASSERRES	1	2
CASTELLAR DEL VALLÈS	5	38
ABRERA	1	30
AIGUAFREDA	0	1
ALELLA	7	25
ALGUAIRE	1	1
ALPENS	0	2
ARBÚCIES	3	3
ARENYS DE MAR	2	13
ARENYS DE MUNT	4	7
ARGENTONA	0	4
ASCÓ	1	0
AVINYONET DEL PENEDÈS	0	6
CASTELLBISBAL	5	22
CASTELLDEFELS	21	194
CASTELLTERÇOL	1	1
CASTELLVELL I EL VILAR	0	1
CASTELLVÍ DE ROSANES	3	6
CERDANYOLA DEL VALLÈS	45	191
CERVELLÓ	8	19
COLLBATÓ	1	3
COMARRUGA	1	2
CORBERA DE LLO.	5	23
CORNELLÀ DE LLOBREGAT	122	425
CUBELLES	0	7
CUNIT	2	3

EL BRUC	6	6
EL MASNOU	4	47
EL PAPIOL	0	5
EL PLA DEL PENEDE'S	1	1
EL PRAT DE LLOBREGAT	28	139
EL VENDRELL	7	14
ELS MONJOS	0	1
ESPARRAGUERA	7	37
ESPLUGUES DE LLOBREGAT	58	259
GAVÀ	20	106
GELIDA	1	18
GRANOLLERS	13	77
GUALBA	1	3
HOSTALET DE BALENYÀ	0	4
HOSTALET DE PIEROLA	2	5
IGUALADA	2	22
LA BISBAL DEL PENEDE'S	0	2
LA FLORESTA	0	8
LA GARRIGA	3	13
LA GORNAL	1	1
LA GRANADA	0	2
LA LLAGOSTA	8	36
LA PALMA DE CERVELLÓ	9	16
LA ROCA DEL VALLÈS	5	25
L'AMETLLA DEL VALLÈS	0	6
L'ARBOÇ	1	2
LES FONTS DE TERRASSA	0	2
LES FRANQUESES DEL VALLÈS	3	16
LES MASIES DE RODA	0	2
LES ROQUETES	1	3
L'HOSPITALET DE LLOBREGAT	532	1935
LLIÇÀ D'AMUNT	3	17
LLIÇÀ DE VALL	2	13
LLINARS DEL VALLÈS	0	4
LLORET DE MAR	0	5
MALGRAT	0	3
MANLLEU	3	5
MANRESA	3	22
MARTORELL	9	45
MARTORELLES	0	1
MASQUEFA	2	11
MATADEPERA	0	5
MATARÓ	26	115
MEDIONA	0	1
MIRALCAMP	0	2
MOIÀ	2	8
MOLINS DE REI	24	83
MOLLET DEL VALLÈS	15	94
MONISTROL DE MONTSERRAT	0	4
MONTCADA I REIXAC	47	170
MONTGAT	8	41
MONTMELÓ	8	30
MONTORNÈS DEL VALLÈS	3	16
MURA	0	1
NAVARCLES	0	1
OLÉRDOLA	0	1
OLESA DE MONTSERRAT	5	34
PACS DEL PENDE'S	0	1
PALAFOLLS	0	1
PALAU SOLITÀ I PLEGAMANS	4	32
PALLEJÀ	12	31
PARETS DEL VALLÈS	11	46
PIERA	2	10

PINEDA DE MAR	2	8
POLINYÀ	2	15
PREMIÀ DE DALT	4	11
PREMIÀ DE MAR	8	68
REUS	3	4
RIELLS DEL FAI	1	1
RIPOLL	2	0
RIPOLLET	7	65
RUBÍ	36	123
RUPIÀ	1	1
SABADELL	68	349
SANT ADRIÀ DE BESÒS	47	180
SANT ANDREU DE LA BARCA	8	53
SANT ANDREU DE LLAVANERES	1	4
SANT ANTONI DE VILAMAJOR	1	5
SANT BOI DE LLOBREGAT	69	250
SANT CEBRIÀ DE VALLALTA	1	1
SANT CELONI	2	8
SANT CLIMENT DE LLOBREGAT	12	28
SANT CUGAT DEL VALLÈS	40	238
SANT ESTEVE DE PALAUTORDERA	0	7
SANT ESTEVE SESROVIRES	3	14
SANT FELIU DE CODINES	0	4
SANT FELIU DE LLOBREGAT	45	168
SANT FOST DE CAPCENTELLES	1	21
SANT FRUITÓS DE BAGES	1	2
SANT HIPÒLIT DE VOLTREGÀ	1	1
SANT ISCLE DE VALLALTA	0	1
SANT JOAN DE VILATORRADA	0	3
SANT JOAN DESPÍ	39	136
SANT JULIÀ DE VILATORTA	0	1
SANT JUST DESVERN	8	46
SANT LLORENÇ D'HORTONS	0	3
SANT LLORENÇ SAVALL	0	5
SANT MARTÍ DE CENTELLES	1	1
SANT MARTÍ DE TOUS	1	1
SANT MIQUEL DE BALENYÀ	1	1
SANT PERE DE RIBES	2	13
SANT PERE DE RIUDEBITLLES	0	1
SANT POL DE MAR	3	7
SANT QUIRZE DEL VALLÈS	6	28
SANT QUIRZE SAFAJA	0	3
SANT SADURNÍ D'ANOIA	0	9
SANT VICENÇ DE CASTELLET	2	4
SANT VICENÇ DE MONTALT	0	9
SANT VICENÇ DELS HORTS	8	42
SANTA COLOMA DE CERVELLÓ	7	30
SANTA COLOMA DE FARNERS	1	1
SANTA COLOMA DE GRAMENET	127	563
SANTA EULÀLIA DE RONÇANA	3	8
SANTA MARGARIDA DE MONTBUI	0	1
SANTA MARIA DE PALAUTORDERA	0	4
SANTA MARIA D'OLÓ	0	1
SANTA PERPÈTUA DE MOGODA	12	60
SANTFORES	0	1
SANTPEDOR	0	1
SEGUR DE CALAFELL	1	5
SENTMENAT	2	11
SEVA	0	1
SITGES	2	34
SOLSONA	0	5
TÀRREGA	1	6
TEIÀ	1	7

TERRASSA	64	295
TIANA	14	39
TORDERA	0	1
TORELLÓ	0	2
TORREDEMBARRA	0	2
TORRELAVID	0	1
TORRELLES DE LLOBREGAT	10	18
TORTELLÀ	0	1
TOSSA DE MAR	1	1
ULLASTRELL	1	2
VACARISSES	3	6
VALLGORGUINA	0	1
VALLIRANA	5	29
VALLROMANES	0	2
VIC	0	6
VILADECANS	54	179
VILADRAU	0	3
VILAFRANCA DEL PENEDE'S	4	29
VILANOVA DEL CAMÍ	2	6
VILANOVA DEL VALLÈS	0	10
VILANOVA I LA GELTRÚ	26	73
VILASSAR DE DALT	3	15
VILASSAR DE MAR	5	36
VILOBÍ DEL PENEDE'S	0	3
Suma	25777	35985

PARTICIPANTS PER EDATS I PER SEXE

A partir de la primer caminada del 2016 s'ha iniciat la inclusió de la data de naixement del participant i a la Festa del Barnatresc es va demanar aquesta dada a les persones que hi van assistir i que la van voler donar.

A 31 de desembre del 2016 les dades recollides donen el resultat següent

EDATS	Dones	Homes	Total
1-10	15	9	24
11-20	44	28	72
21-30	76	44	120
31-40	127	69	196
41-50	297	150	447
51-60	449	272	721
61-70	261	171	432
71-80	57	40	97
81-90	2	3	5

sumen	1328	786	2114
-------	------	-----	------

INCENTIUS A LA PARTICIPACIÓ

Per tal de potenciar i d'incentivar la participació ciutadana des de fa anys es van establir quatre instruments, en el 2016 se n'hi ha afegit un de nou amb un abast de diversos anys: El Màster Barnatresc

1. Festa del Barnatresc
2. Lliurament de pins
3. Concurs de fotografia
4. Concurs literari denominat "vivències Barnatresc"
5. Màster Barnatresc

1) FESTA DEL BARNATRESC

A primers d'any es realitza aquesta festa en el decurs de la qual s'efectua el lliurament de pins, el lliurament dels premis del concurs de fotografia i del concurs literari.

També es presenta el calendari d'activitats per a l'any següent i s'expliquen les possibles novetats que s'hi produeixin o que s'apliquin a la realització de les caminades.

És una mena d'homenatge d'agraïment a la participació ciutadana que sempre ha resultat molt exitós

L'any 2016 aquesta festa també es va efectuar al Centre Cívic de les Cotxeres de Sants, i es va comptar amb la presència del Comissionat d'Esports de l'Ajuntament de Barcelona.



2) LLIURAMENT DE PINS

La creació d'aquest incentiu va ser l'origen de la realització de la Festa del Barnatresc ja que calia crear un marc on poder fer el lliurament oficial d'aquestes "reconeixements"

L'incentiu consisteix en atorgar una categoria de pin diferent segons el nombre de participacions de cada persona

En el cas del Barnatresc 2016 es va establir que els caminants que acreditessin la realització de 2 o més caminades de les que formen el Barnatresc 2016 serien obsequiats amb un pin commemoratiu amb el següent barem:

Categoria or: realització de 9 a 12 caminades

Categoria plata: realització de 6 a 8 caminades

Categoria bronze: realització de 2 a 5 caminades

Després de fer el recompte d'assistències per fitxes enregistrades al llarg del 2016 el resultat obtingut és el següent:

2016

Pin de bronze: 3787	Pin d'argent: 901	Pin d'or: 440
1656 de 2 participacions 0991 de 3 participacions 0700 de 4 participacions 0440 de 5 participacions	0377 de 6 participacions 0284 de 7 participacions 0240 de 8 participacions	0158 de 9 participacions 0156 de 10 participacions 0072 d'11 participacions 0054 de 12 participacions



2015

Pin de bronze: 3652	Pin d'argent: 1149	Pin d'or: 269
1612 de 2 participacions 0951 de 3 participacions 0616 de 4 participacions 0473 de 5 participacions	0366 de 6 participacions 0331 de 7 participacions 0265 de 8 participacions 0187 de 9 participacions	0158 de 10 participacions 0113 d'11 participacions 0098 de 12 participacions

2014

Pin de bronze: 3702	Pin d'argent: 1106	Pin d'or: 235
1602 de 2 participacions 0984 de 3 participacions 0648 de 4 participacions 0468 de 5 participacions	350 de 6 participacions 309 de 7 participacions 252 de 8 participacions 195 de 9 participacions	143 de 10 participacions 063 d'11 participacions 029 de 12 participacions

3) CONCURS DE FOTOGRAFIA

Anualment es convoca un concurs fotogràfic entre els participants a les caminades i amb la condició que les fotografies que es presentin han d'haver estat fetes en el decurs d'alguna de les caminades del Barnatresc de l'any en curs.

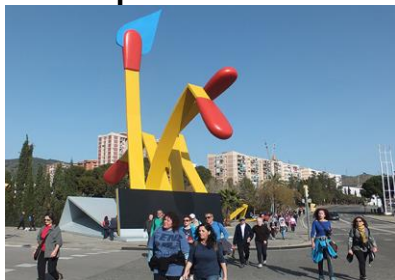
S'estableixen tres premis de caràcter general els guanyadors dels quals els determina el jurat constituït per membres de l'Agrupació fotogràfica de Catalunya.

També s'estableix un accèssit a l'originalitat i un altre a l'emotivitat, en aquest cas són membres de l'IBE i de l'AEEB els que determinen els premiats.

Al concurs Barnatresc 2016 s'han presentat ONZE col·leccions amb un total de 33 fotografies. Totes les fotografies presentades s'exposen a la Festa del Barnatresc.

En el concurs corresponent al Barnatresc 2016 el veredicte del jurat va ser:

Primer premi



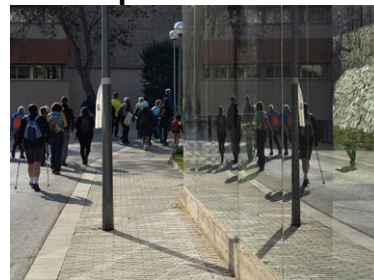
"Art urbà" de Joan Guillén i Pradell

Segon premi



"Camí a seguir" de Jordi Guillamon Bellido

Tercer premi



"El mirall dels caminants" de Víctor Muñoz Valera

Menció especial a l'originalitat



"Qui vulgui dutxar-se..." de Mercedes Farràs Pinilla

Menció especial a l'emotivitat



"La flauta anima la marcha" de Felipa Prado Díez

4) CONCURS LITERARI “Vivències Barnatresc”

Es tracta d'un concurs de textos que descriguin l'anècdota més divertida o qualsevol situació on pugin aflorar els autèntics valors de l'esport (respecte, superació, solidaritat...).

Es pot participar en qualsevol de les llengües oficials de l'estat.

Membres de l'IBE i de l'AEEB determinen el guanyador.

En el concurs corresponent al 2016 ha resultat guanyador el text titulat: Caminar tot xerrant, l'autor del qual és Jordi Molleví Bortoló.

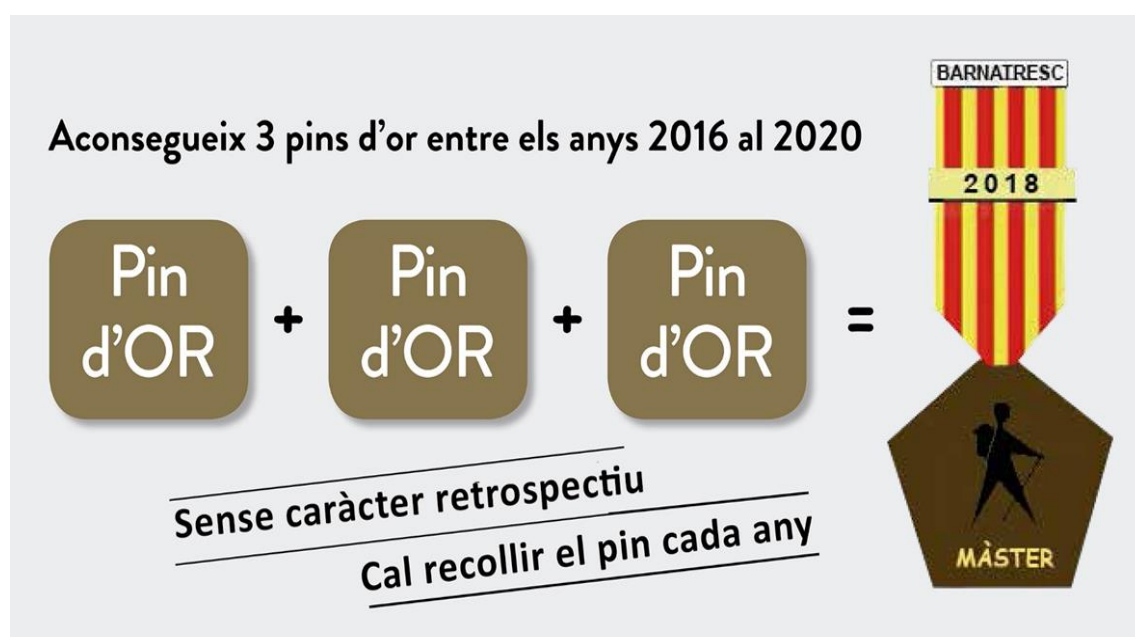
5) MÀSTER BARNATRESC

A PARTIR DEL 2016 HI HA UN NOU INCENTIU, UN SUPER PREMI A LA PARTICIPACIÓ:

Consisteix en:

- Un certificat nominal, amb data i registre dels lliurats, signat i segellat per l'organització del Barnatresc.
- Una medalla especial amb la menció de l'any que es lliura el màster als caminadors

El compte de participacions s'inicia en el 2016 i no té caràcter retrospectiu.





Naturtresp - 2016

Aquesta activitat que es va iniciar l'any 2001 i s'ha consolidat totalment.

S'ha continuat fent les sortides amb el mateix sistema que s'havia iniciat i s'ha comptat amb la valuosa participació de l'Institut Barcelona Esports de l'Ajuntament de Barcelona en l'edició i la tramesa de la documentació.

Calendari Naturtresp 2016

NATURTRESP

17 de gener	F. Martinenc	Conca Barberà, de Forès a Belltall
07 de febrer	AE Muntanya	Sortida iniciació raqueta de neu, a la Molina
28 de febrer	FEB	Sant Benet de Bages, Tina de Solanes i Sant Benet de Bages
13 de març	CE Pirenaic	Serra de Prades, Mont-ral i vall del riu Brugent
17 d'abril	AE. Bufalà	Castells de la Segarra, de Cervera a Concabella
01 de maig	UEC d'Horta	Cànoves, castanyer can Cuc, St. Salv.de Terrades, Cànoves
05 de juny	AEEF	Platja: Tamariu – puig Gruí - Llafranc
04 de setembre	AE Muntanya	Riells del Fai, Sant Miquel del Fai i Riells del Fai
24/25 setembre	AEEF	Camí de Santiago del Segre (IV tram)
02 d'octubre	CE Gràcia	Castellterçol, Sant Julià d'Uixols i Castellterçol
22 d'oct.- 1 nov.	AEEF	Camí de Cavalls (Menorca), de Maó a Ciutadella, costa nord.
06 de novembre	UEC de Sants	Rupit, Salt Sallent, St. Joan de Fàbregues i Rupit.
27 de novembre	FEB	Banyoles, Porqueres, puig Clarà i Banyoles

En aquesta edició s'ha repetit la sortida per tal de fer "iniciació a la raqueta de neu", en aquesta ocasió va ser a Porta Puimorent, tot un èxit.

Pel fet de no coincidir cap caminada internacional de la IML amb el calendari de ponts i festius de casa nostra no es va poder efectuar la típica sortida del Naturtresp Internacional.

En substitució d'aquesta activitat es va programar la realització de la primera part del Camí de Cavalls de Menorca, de Maó a Ciutadella. Va ser tot un èxit, es van cobrir totes les places disponibles i està previst fer la segona part d'aquest itinerari en el 2017.

NOMBRE ANUAL D'EXCURSIONS

En el 2001, es van fer 3 excursions.
 En el 2002, es va passar a 9 excursions.
 En el 2003, es van fer 9 excursions.
 En el 2004, es va passar a 10 excursions.
 En el 2005, es van fer 10 excursions.
 En el 2006, es van fer 10 excursions.
 En el 2007, es van fer 13 excursions.
 En el 2008, es va passar a 17 excursions.

En el 2009, es va passar a 16 excursions.
 En el 2010, es va passar a 13 excursions.
 En el 2011, es van fer 13 excursions.
 En el 2012, es van fer 13 excursions.
 En el 2013, es van fer 13 excursions.
 En el 2014, es van fer 12 excursions.
 En el 2015, s'han fet 13 excursions.
 En el 2016, s'han fet 13 excursions.

Distribució de la participació amb comparativa dels onze últims anys

	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2015	2016
01 vegada	312	397	395	383	294	341	255	340	340	307
02 vegades	57	96	99	116	84	89	89	90	64	90
03 vegades	48	48	65	62	37	56	50	39	32	36
04 vegades	18	28	26	17	20	27	31	34	19	23
05 vegades	38	21	18	24	25	15	15	24	19	17
06 vegades	10	10	32	17	22	10	23	18	10	13
07 vegades	11	17	14	12	9	12	8	13	10	8
08 vegades	10	10	16	19	11	7	5	5	4	5
09 vegades	7	7	11	5	9	5	2	4	3	1
10 vegades	4	8	7	6	2	0	0	3	3	2
11 vegades	0	8	3	2	1	0	3	1	1	0
12 vegades	0	4	2	6	1	0	1	2	0	2
13 vegades	0	2	2	1	1	0	0	0	0	0
14 vegades	0	3	2	0	0	0	0	0	0	0
15 vegades	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
16 vegades	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
Sumen	515	659	694	670	516	562	482	573	506	504
Promig Assistència per sortida	115	112	104	96	92	86	40	52	39	42
Participants nous	-	-	-	325	244	299	214	284	265	179

En el 2014 no es van poder elaborar les estadístiques de participació.

CURS GPS 2016

Del 2 de novembre al 2 de desembre es va realitzar l'annual curs d'iniciació a l'orientació i lectura de mapes i d'aplicació al sistema de recepció GPS

Al llarg del curs s'han efectuat:

a) dues sessions i una sortida de pràctiques dedicades a assolir els coneixements bàsics i elementals sobre l'orientació i la lectura de mapes (base imprescindible per poder treballar amb el GPS).

b) vuit sessions teòriques i dues sortides de pràctiques a través de les quals s'asseixeixen:

1. Els coneixements bàsics de com funcionen els sistemes de localització terrestre.
2. Els coneixements dels instruments i la pràctica de les tècniques per a crear itineraris en els treballs de camp (receptor, antenes, software, etc.)
3. Els coneixements i la pràctica de les tècniques per a realitzar itineraris a partir de les dades introduïdes prèviament al receptor.
4. Els coneixements bàsics per a interrelacionar el receptor amb el PC i amb internet.



Assegurances

S'han renovat en el seu moment les pòlisses d'assegurança, tant la d'accidents per als participants a les excursions del Naturtresp amb l'empresa: Zurich com la que cobreix la responsabilitat civil de l'entitat amb l'empresa: Generali.

Pàgina web a Internet

Per tal de facilitar la recepció d'informació, a més de les trameses que s'efectuen a través dels mitjans de l'Ajuntament de Barcelona i del correu electrònic, s'ha continuat treballant amb la pàgina web a Internet, que es va posar en marxa fa quatre anys, a través de la qual es pot rebre tota la informació de les activitats que organitza l'associació.

L'accés a la informació de les nostres activitats es fa a través de dues pàgines especialitzades, les adreces de les quals són:

www.euro-senders.com/barnatresp

The screenshot shows the Barnatresp website interface. At the top, there's a navigation bar with links like 'GR® Sentiers de Grà', 'Registre Caminades', 'Google', 'A.E.E.F.', 'Google Maps', 'MailChimp', 'Particulars - BANC SA', and 'Adobe Reader no est'. Below this is the Barnatresp logo and a header with 'CAT' and 'ES' language options. A main menu includes 'Inici', 'Actividades programadas', 'Próxima Caminata', 'Asistencia caminatas', 'Normativa', 'Concurso fotográfico', 'Concurso de vivencias', and 'Premio a la participación'. The main content area features a section for 'PREGUNTAS MÁS FRECUENTES' and 'INFORMACIÓN DE LAS PARTICIPACIONES EFECTUADAS'. A large central banner announces the 'CAMINADA DEL BESÒS AL LLOBREGAT POR COLLSEROLA' on '3 de Abril', organized by 'Associació d'Entitats Excursionistes del Barcelonès'. To the right, it mentions 'FULLETOS DE LAS CAMINATAS YA REALIZADAS' for 'ENERO - FEBRERO - MARZO'. Below the banner, there's a table with links for 'Ficha técnica itinerario largo', 'Avituallamiento Equipo escoba', 'Reducir residuos', 'Como participar', 'Ficha técnica itinerario mediano', 'Ficha técnica itinerario corto', 'Proximas caminatas', and 'Observaciones'. A section titled 'HAY TRES OPCIONES' lists three itinerary options with their distances and descriptions. At the bottom, there's a 'FICHA TÉCNICA DEL ITINERARIO LARGO' section with details on the starting point, departure time, and arrival point.

Sentiers de Gran... Registre Caminades > Google A.E.E.F. Google Maps MailChimp Particulars - BANC SA Adobe Re

NATURTRESP
CAMINEM, FEM SALUT I REDESCOBREM CATALUNYA

Associació d'Entitats Excursionistes Barcelonès BARNATRESP Caminades a Barcelona NATURTRESP Caminades a la Natura Caminada Internacional Barcelona Servei d'Informació de Senders

Inici Activitats programades Propera Excursió Normativa

PROPERA EXCURSIÓ

Realització:
BUFALA
Agrupació Excursionista
A. E. Bufala

CASTELLS DE LA SEGARRA
TOT UN PAÍS DESCONEGUT
17 d'ABRIL

Organització:
Associació d'Entitats Excursionistes del Barcelonès

Fitxa tècnica	Properes excursions	Informació per a totes les excursions
Notes importants	Normativa Naturtresp	Notes importants

INSCRIPCIONS

Import de la inscripció: 20 euros Inclou: autocar, assegurança d'accident i documentació de l'excursió.
- El fet de no presentar-se en el lloc i a l'hora de sortida establerts implica la pèrdua de tots els drets i de tota possibilitat de reclamació.
Solament seran vàlides les places pre-inscrites i confirmades segons el procediment establert i en cap cas són transferibles.
- Les places són limitades a dos autocars. Solament es tornaran els imports de les anul·lacions que s'hagin pogut cobrir amb altres inscripcions.

Inscripcions per internet

Abans d'iniciar el procés de la inscripció es recomana llegir detalladament el procediment a seguir.
Per a facilitar el procés es pot consultar el tutorial corresponent [clicant aquí](#).
A partir de les 8 hores del dijous dia 11 d'abril entrarà en funcionament i el formulari d'inscripcions estarà disponible les 24 hores del dia fins que s'esgotin les places disponibles o, com màxim, fins a les 21 hores del dijous dia 14 d'abril.
Les places destinades a aquest sistema d'inscripcions estan reservades a les persones que tenen accés a internet.
PARA ACCEDIR AL FORMULARI D'INSCRIPCIONS CLICAR AQUI

Pre-reserva de plaça per telèfon

A partir de l'11 d'abril i solament de les 17 a les 21 hores, s'ha de fer la pre-reserva de plaça al tel. [616 672 173](tel:616672173).
Posteriorment s'ha de confirmar la inscripció per mitjà de l'ingrés (no transferència) de 20 euros al compte: **ES58 0081 0142 7100 0144 2547 Banc de Sabadell**.
Es imprescindible fer constar a l'ingrés el nom dels inscrits.
Si el dia 14 d'abril no s'ha fet l'ingrés es considerarà que la pre-inscripció queda anul·lada i, sense més avis, s'assignarà la plaça a altres pre-inscripcions en reserva.

FITXA TÈCNICA:

Sortida de Barcelona: Pl. Catalunya/Portal de l'Àngel

Des de l'any 2015 s'ha incorporat al contingut d'aquestes dues pàgines unes fitxes amb l'avenç de la informació força detallada de les activitats que estan programades.

PROPERES CAMINADES (informació provisional)

Podeu consultar el calendari d'activitats a l'apartat "activitats programades"
Aquesta informació està subjecta a canvis, la informació oficial i el màxim d'actualitzada la trobareu en aquest web

Caminada a Gràcia
8 de maig 2016

Realització: Club Excursionista de Gràcia

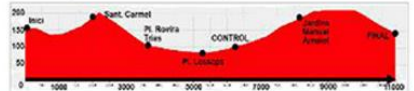
Lloc de Sortida i arribada: Pavelló de la Vall d'Hebron (Metro L3 Montbau)
Hora sortida: 09:00 a 09:30 h. **Hora límit d'arribada:** 13:30 h.
Distància aproximada: 11,000 km. **Durada aproximada:** 3:30 h.
Avituallament i control de pas: Jardins Delfos (10:00 - 11:30 h).

Itinerari: Pavelló de la Vall d'Hebron, pg. Vall d'Hebron, c. Granja Vella, av. Vidal i Barraquer, pl. de la Ciota, c. Pantà de Tremp, c. Llobregós, c. Conca de Tremp, c. Gran Vista, c. Santuan del Carmel, Carretera del Carmel, c. Josep Milla González, c. Sàez de Barés, pl. de Santelmy, c. Sardanyà, c. Providència, pl. Rovira i Trias, c. Rabassa, c. Joan Blanques, c. Encarnació, pl. Virreina, c. Astúries, c. Badia, c. Santa Rosa, c. Trilla, c. Santa Magdalena, pl. Trilla, c. Gran de Gràcia, c. Carolines, av. Príncep d'Astúries, pl. de Lesseps, av. de Valcarlos, jardins Delfos (control i avituallament), c. Esteve Terrades, c. Josefa Rosich, pg. Vall d'Hebron, c. Jericó, c. Samartí, c. Natzeret, jardins de Manuel J. Arnalot, c. Nazaret, c. Arquitectura, c. Benlliure, jardins de Montbau, c. Poesia, pg. Vall d'Hebron i pavelló de la Vall d'Hebron.

Observació:
L'equip escombra procedirà a retirar la senyalització a partir del moment que es tanqui el punt de sortida. El punt de control i el d'arribada es tancaran a l'hora que hi arribi l'equip escombra, encara que sigui abans de l'hora límit establerta.

Avituallament
Com que no hi ha inscripció prèvia l'organització no pot saber amb anticipació el nombre de participants que hi haurà, per tant, la distribució de líquids i/o sòlids s'efectuarà mentre hi hagi disponibilitat de les previsions efectuades. Els participants hauran de proveir-se, segons les seves necessitats, de l'aigua i el menjar necessari per realitzar l'activitat, ja que el que es pugui donar al llarg de l'itinerari són solament ingestes de manteniment.

NOTA: Aquesta informació està subjecta a canvis, la informació oficial i el màxim d'actualitzada la trobareu al web: www.euro-senders.com/barnatresp.

Caminem, fem salut... **NATURTRESC** i descobrim Catalunya

Organització:



Associació d'Entitats Excursionistes del Barcelonès

EL MONTSENY POC CONEGUT
 Cànoves - Sant Salvador de Terrades - Cànoves
1 de maig 2016

Realització:
UEC d'Horta



Itinerari a peu: Cànoves (355 m), can Domènec (390 m), can Balder (580 m), Sant Salvador de Terrades (745 m), can Cuc de Muntanya (780 m), castanyer de Can Cuc (790 m), riera de Vallfornès (530 m), pantà de Vallfornès (530 m) i Cànoves (355 m).

Sortida de Barcelona: Pl. Catalunya/Portal de l'Àngel **Hora de sortida:** 7:30 h
Hora de retorn a Barcelona: 19:00 h aprox. **Longitud:** 14, 950 km aprox.
Duració: 4:30 h aprox. **Desnivells:** 50 m de pujada i 100 m de baixada.

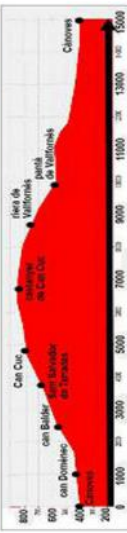
Menjars, a càrrec del participant: Esmorzar en àrea de servei o similar i dinar en el decurs de l'excursió.

INSCRIPCIONS
Import de la inscripció: 20 euros Inclou: autocar, documentació i assegurança d'accident.

Per internet: A partir de les 8 hores del dilluns dia 25 d'abril, el formulari d'inscripcions estarà disponible fins a les 21 hores del dijous 28 d'abril.

Per telèfon: Pre-reserva a partir del 25 d'abril de les 17 a les 21 hores al telèfon: 616 672 173. Posteriorment s'ha de confirmar la inscripció per mitjà de l'ingrés (no transferència) corresponent al c/c ES58 0081 0142 7100 0144 2547 Banc de Sabadell. A l'ingrés s'ha de fer constar el nom dels inscrits.

MÉS INFO: www.euro-senders.com/naturtresp; Tel. 616 672 173 (dilluns feiners de 17 a 21 hores)



Sant Salvador de Terrades



Castanyer de Can Cuc

En el cas del Barnatresc s'ha afegit un accés que permet obtenir respostes a les "preguntes més freqüents" i un accés que permet consultar el nombre de participacions de cada caminador/a.

GR® Sentiers de Grati Registre Caminades Google A.E.E.F. Google Maps MailChimp Particulars - BANC SA Adobe Reader no e

BARNATRESC®
 CAMINEM, FEM SALUT I REDESCOBRIM BARCELONA


 Associació d'Entitats Excursionistes Barcelonès


 BARNATRESC Caminades a Barcelona


 NATURTRESC Caminades a la Natura


 Caminada Internacional Barcelona


 Servei d'Informació de Senders

PREGUNTES MÉS FREQUENTS

Podeu accedir a les respostes de les preguntes més freqüents [clicant aquí](#)

INFORMACIÓ DE LES PARTICIPACIONS EFECTUADES

Podeu accedir al llistat amb el nombre de les vostres participacions que hi ha enregistrades a la base de dades del Barnatresc durant el 2015 [clicant aquí](#).

FULLETONS DE LES CAMINADES JA REALITZADES

Els podeu obtenir clicant sobre el nom del mes corresponent.

GENER - FEBRER - MARÇ

Realització



**CAMINADA DEL
 BESÒS AL LLOBREGAT
 PER COLL SEROLA**

Organització i voluntariat:



es%20mes%20frequents.pdf

ers de Gran: Registre Caminades > Google A.E.E.F. Google Maps MailChimp S Particulars - BANC SA Adobe



BARNATRESC



PREGUNTES MÉS FREQUENTS

Quina és la normativa del Barnatresc?
 Podeu consultar la normativa al web:
<http://www.euro-senders.com/barnatresc/normativa.htm>
 És important conèixer la normativa perquè això pot estalviar malentesos i errors

Com es pot participar?
 La forma és molt senzilla i està molt detallada al web:
<http://www.euro-senders.com/barnatresc/propera.htm>
 consulteu l'apartat "com participar"

Hi ha drets d'inscripció?
 La participació al Barnatresc és gratuïta

entiers de Gran: Registre Caminades > Google A.E.E.F. Google Maps MailChimp S Particulars - BANC SA Adobe

1 / 194

BARNATRESC 2015

Relació de participants pel nombre d'assistències a les caminades de gener a desembre (en total 12)

Nom	assistències
ABAD BRUNA, ESTHER	6
ABAD CORREDERA, JOSÉ M.	3
ABAD ESCOBAR, RAMON	1
ABAD GARCÍA, FERNANDO	3
ABAD GÓMEZ, JUAN ANTONIO	7
ABAD LÓPEZ, SILVIA	2
ABAD PEÑALVER, JORDI	9
ABAD REYES, M ^a DOLORES	1
ABAD SÁNCHEZ, MARÍA	1
ABAD SÁNCHEZ, NURIA	3
ABADAL PIQUILLÓN, JOAN	1
ABADÍA FERNÁNDEZ, MERCEDES	1
ABANTO CHÁVEZ, ALICIA ERUSURA	3
ABARCA SALAT, M ^a LOURDES	3
ABARCA, EVA	2
ABEJÓN BLANCO, ESTHER	1
ABELAIRA GRAÑA, CARMEN	2
ABELLÀ BALANÁ, JOSÉ M.	5
ABELLA BALANÁ, PILAR	6
ABELLA DEL CERRO, EVA	1
ABELLA VILLAGRASA, CARLOS	1
ABELLAL DOMÍNGUEZ, JORDI	1

I també des del 2016 hi ha la possibilitat de “baixar-se” el full informatiu/mapa de cada una de les caminades del Barnatresc.

BARNATRESC
CAMINEM, FEM SALUT I REDESCOBRIM BARCELONA

Assoliment d'Entitats Excursionistes Barcelonès
BARNATRESC Caminades a Barcelona
BARNATRESC Caminades a la Natura
Caminada Internacional Barcelona
Servei d'Informació de Senders

Inici | Activitats programades | Propera Caminada | Assessoria caminades | Normativa | Concurs fotogràfic | Concurs de vivències | Premi a la participació

PREGUNTES MÉS FREQUENTS
Podeu accedir a les respostes de les preguntes més freqüents [clicant aquí](#)

FULLETONS DE LES CAMINADES REALITZADES

Del 2017 els podeu obtenir clicant sobre el nom del mes corresponent: **GENER, FEBRER, MARÇ.**

Realització:

Associació Excursionista d'Etnografia i Folklore

CAMINADA DEL LLOBREGAT AL BESÒS
(nou itinerari per la costa)
9 d'abril

Organització i voluntariat:

Associació d'Entitats Excursionistes del Barcelonès

NOUS SISTEMA DE PARTICIPACIÓ (CLIQUEU AQUÍ)

Fitxa tècnica
Avituallament
Equip escombra

Reduïm residus
Properes caminades
MASTER BARNATRESC

Organització i patrocini:

HI HA TRES OPCIONS

1) Itinerari llarg (30,5 km aprox.): - Comprén tot el recorregut entre Cornellà de Llobregat i Sant Adrià de Besòs.
2) Itinerari mitjà (20,5 km aprox.): - És el primer tram de la caminada comprés entre Cornellà de Llobregat i la pl. de Pau Vila (Barcelona).

I de conèixer el nombre de participants que hi ha hagut en cada caminada

BARNATRESC
CAMINEM, FEM SALUT I REDESCOBRIM BARCELONA

Assoliment d'Entitats Excursionistes Barcelonès
BARNATRESC Caminades a Barcelona
BARNATRESC Caminades a la Natura
Caminada Internacional Barcelona
Servei d'Informació de Senders

Inici | Activitats programades | Propera Caminada | Assessoria caminades | Normativa Barnatresc | Concurs fotogràfic | Concurs de vivències | Premi a la participació | Master Barnatresc

BARNATRESC
Properes caminades
Caminada del Llobregat al Besòs (nou itinerari per la costa)
Dia 9 d'abril del 2017
[Fes clic aquí](#)

PARTICIPACIÓ A LES CAMINADES DEL BARNATRESC

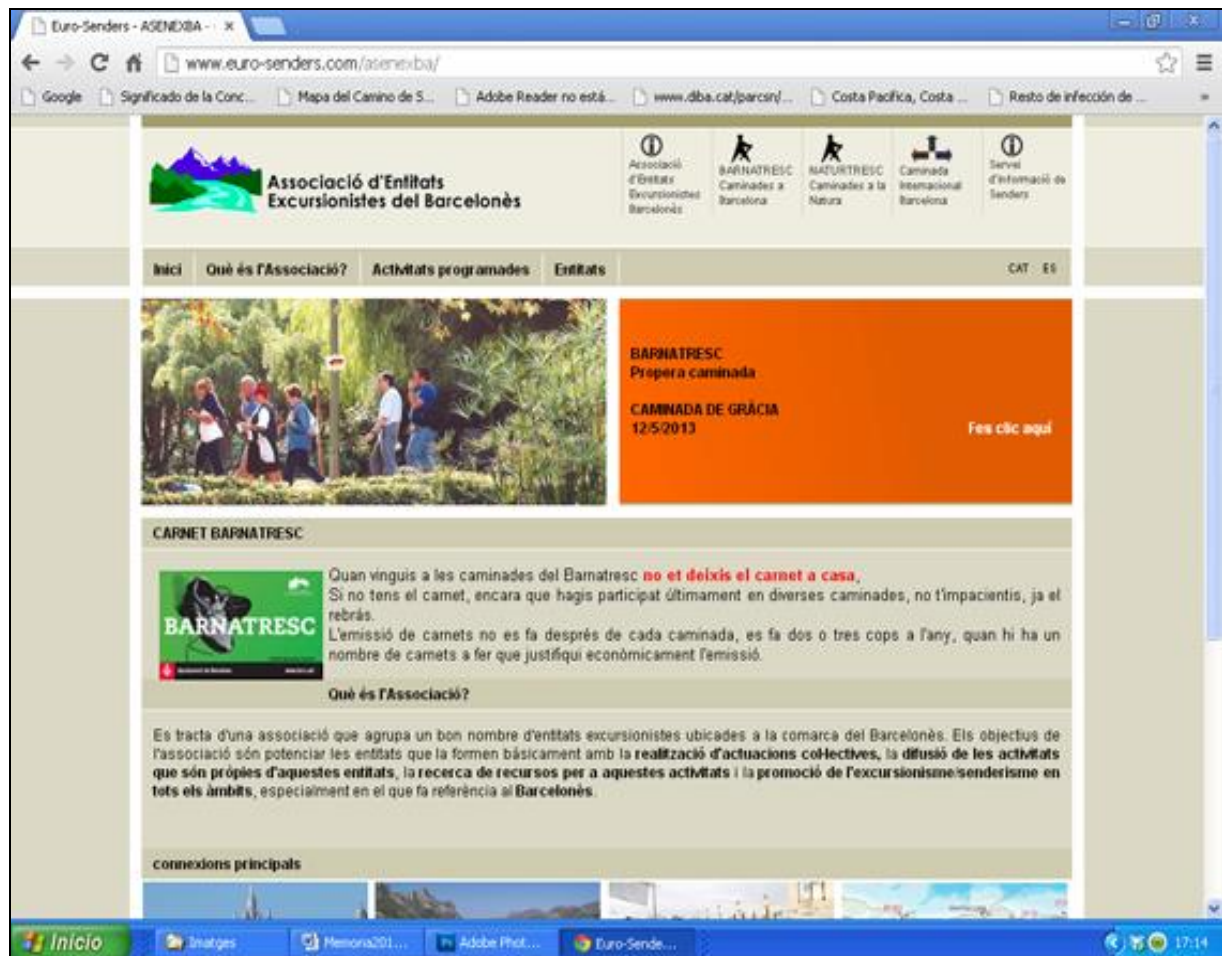
Barnatresc 2016		Barnatresc 2017	
Acte	Assistents	Acte	Assistents
Caminada de Barcelona	4154	Caminada de Sant Martí de Provençals	2079
Caminada d'Horta	3248	Caminada d'Horta	3149
Caminada de Sant Andreu	2544	Caminada de Sant Andreu	
Besòs - Llobregat	2036	Llobregat - Besòs (per la costa)	
Caminada de Gràcia	1341	Caminada de Gràcia	
Caminada Nocturna	2457	Caminada Nocturna	
Caminada Dia Olímpic Mundial	3171	Caminada Dia Olímpic Mundial	
Caminada de Santa	2412	Caminada de Santa	
Barnatresc Internacional disabte	1356	Barnatresc Internacional disabte	
Barnatresc Internacional diumenge	2653	Barnatresc Internacional diumenge	
Caminada a Montjuïc - Pro Infància	3162	Caminada a Montjuïc - Pro Infància	
Caminada del Nadal Solidari	2459	Caminada del Nadal Solidari	
Total	34076	Total	

Barnatresc 2014
Acte Assistents

Barnatresc 2019
Acte Assistents

A més també hi ha la pàgina dedicada concretament al conjunt de l'associació, l'adreça de la qual és:

www.euro-senders.com/asenexba



RELACIÓ D'ENTITATS ASSOCIADES A 31/12/2016

Agrupació Cultural Folk. Barcelona Secció Excursionista Pou de la Figuera, 15 bxs. 08003- Barcelona Tel. 933 188 537 info@acfbarcelona.cat	Centre Excursionista Àliga Viladomat, 152, ent. 08015 Barcelona Tel. 934 544 056 centrealiga@ono.com centrealiga.blogspot.com
Agrupació Excursionista Bufalà Zona Esportiva Bufalà s/n. Ap. 114 08915 Badalona Tel. 933 990 761 aebufala@hotmail.es	Centre Excursionista Puigcastellar San Josep, 20, bxs. 08922 Santa Coloma de Gramenet Tel. 933 859 941 puigcastellar@ouigcastellar.cat http://puigcastellar.cat
Agrupació Excursionista "Catalunya" Padilla, 255, 1 08025 Barcelona . Tel. 933 024 529 aec@aec.cat www.aec.cat	Club Excursionista de Gràcia Ptge. Mulet, 4, torre 08006 Barcelona Tel. 932 378 659 cegracia@cegracia.cat www.cegracia.com
Agrupació Excursionista Icària Llull, 184 bxs. 08005 Barcelona Tel. 932 485 824 aeicaria@hotmail.com www.geocities.com/aeicaria	Club Excursionista Pirenaic Duran i Bas, 16 bxs.1 Tel. 933 024 239 cep@pirenaic.cat www.pirenaic.cat 08002 Barcelona
Agrupació Excursionista Muntanya Montsec, 9 bxs 08030 Barcelona Tel. 933 469 604 aem@aemuntanya.cat www.aemuntanya.cat	Club Muntanyenc Barcelonès Mes Alt de Sant Pere, 25 08003 Barcelona Tel. 933014079 lmuntan@hotmail.com www.telefonica.net/web2/ges-cmb/
Associació Exc. d'Etnografia i Folklore Avinyó, 19, pral. 08002 Barcelona Tel. 933 022 730 infoaeef@ono.com http://www.aeef-barcelona.org	Club Muntanyenc l'Hospitalet Reforma,5 bxs. 08901 L'Hospitalet de Llobregat Tel. 933 386 125 cmhospit@cmhospitalet.org www.cmhospit.org

Foment Excursionista de Barcelona Creu de Molers, 6 bxs. 08004 Barcelona Tel. 934 415 021 foment.excursionista@gmail.com www.foment.cat	UEC de Sants Jocs Florals, 51, bxs. 08028 Barcelona Tel. 933 325 494 uecsants@uecsants.org www.uecsants.org
Foment Martinenc. Secció Excursionista Provença, 591-593.- 08026 Barcelona Tel. 934 357 376 info@sefm.cat www.sefm.cat	UEC d'Horta Pintor Mir, 16 bxs. 08031 Barcelona Tel. 933 583 740 secretaria@uechorta.net www.uechorta.net
UEC de Barcelona Gran Via, 576.1.2 08011 Barcelona Tel. 934 545 855 secretaria@uecbarcelona.org www.uecbarcelona.org	Unió E. Sant Martí de Provençals Guipúscoa, 52 interior 08020 Barcelona Tel. 933 136 803 uesmap.correu@gmail.com www.uesmap.org
UEC de Gràcia Encarnació, 131-133 bxs. 08025 Barcelona Tel. 932 175 650 info@uecgracia.cat www.uecgracia.org	

=====