

BARNATRESC



Avituallament

Com que no hi ha inscripció prèvia l'organització no pot saber amb anticipació el nombre de participants que hi haurà, per tant, la distribució de líquids i/o sòlids s'efectuarà mentre hi hagi disponibilitat de les previsions efectuades. Els participants hauran de proveir-se, segons les seves necessitats, de l'aigua i el menjar necessari per realitzar l'activitat, ja que el que es pugui donar al llarg de l'itinerari són solament ingestes de manteniment.

Reduïm residus

L'organització del Barnatresc vol continuar contribuint a la campanya de reducció de residus i més concretament dels envasos de plàstic de l'aigua que es donava a les caminades. És per això que tant al punt d'avituallament com a l'arribada l'aigua se subministrerà en cànirs.

Això representarà reduir, en un any, en uns 50.000 envasos de plàstic les deixalles que aquesta activitat genera, la qual cosa representa un volum realment important.



Senyalització

Serà l'habitual de les caminades del Barnatresc, és a dir, serà a base de cintes i fletxes de plàstic.



CAMINADA DEL LLOBREGAT AL BESÒS 9/4/2017

Hi ha tres opcions (qualsevol de les tres computa per al pin anual):

- 1) Itinerari llarg (30,5 km aprox.)- Comprèn tot el recorregut entre Cornellà de Llobregat i Sant Adrià de Besòs.
- 2) Itinerari mitjà (19 km aprox.)- És el primer tram de la caminada comprès entre Cornellà de Llobregat i la pl. de les Drassanes (Barcelona).
- 3) Itinerari curt (11,5 km aprox.)- Es tracta del segon tram de la caminada comprès entre la pl. de les Drassanes (Barcelona) i Sant Adrià de Besòs.

Notes:

No hi ha inscripció prèvia per a la participació a la caminada, solament cal presentar-se al punt de sortida a l'hora establerta per a cada itinerari.

En el moment de la sortida es donarà la documentació necessària i adient per a poder realitzar la caminada sense dificultats tècniques.

La realització de qualsevol dels tres itineraris dóna dret a optar al pin corresponent al final de la temporada.

Equip escombra

Un equip escombra sortirà de Cornellà de Llobregat després de tancar la sortida i anirà fins a la pl. de les Drassanes (Barcelona), si aquest equip arriba a aquest control abans de les 13:30 hores s'esperarà a aquesta hora i a continuació es tancarà el control per als que facin l'itinerari llarg i sortirà un segon equip escombra fins a Sant Adrià de Besòs.

Si a les 13:30 hores no ha arribat el primer equip escombra, es tancarà el control per als que facin l'itinerari llarg i sortirà el segon equip escombra cap a Sant Adrià de Besòs.

A partir de les 13:30 hores a tots els participants que arribin a la pl. de les Drassanes (Barcelona) se'ls recollirà el full de participació o es farà la lectura del codi de barres del carnet i oficialment no podran continuar la caminada, si ho fan serà per al seu compte i sabent que no trobaran la senyalització, ni els controls de pas i d'avituallament i que darrera seu no hi ha ningú que els pugui donar una informació en cas necessari.

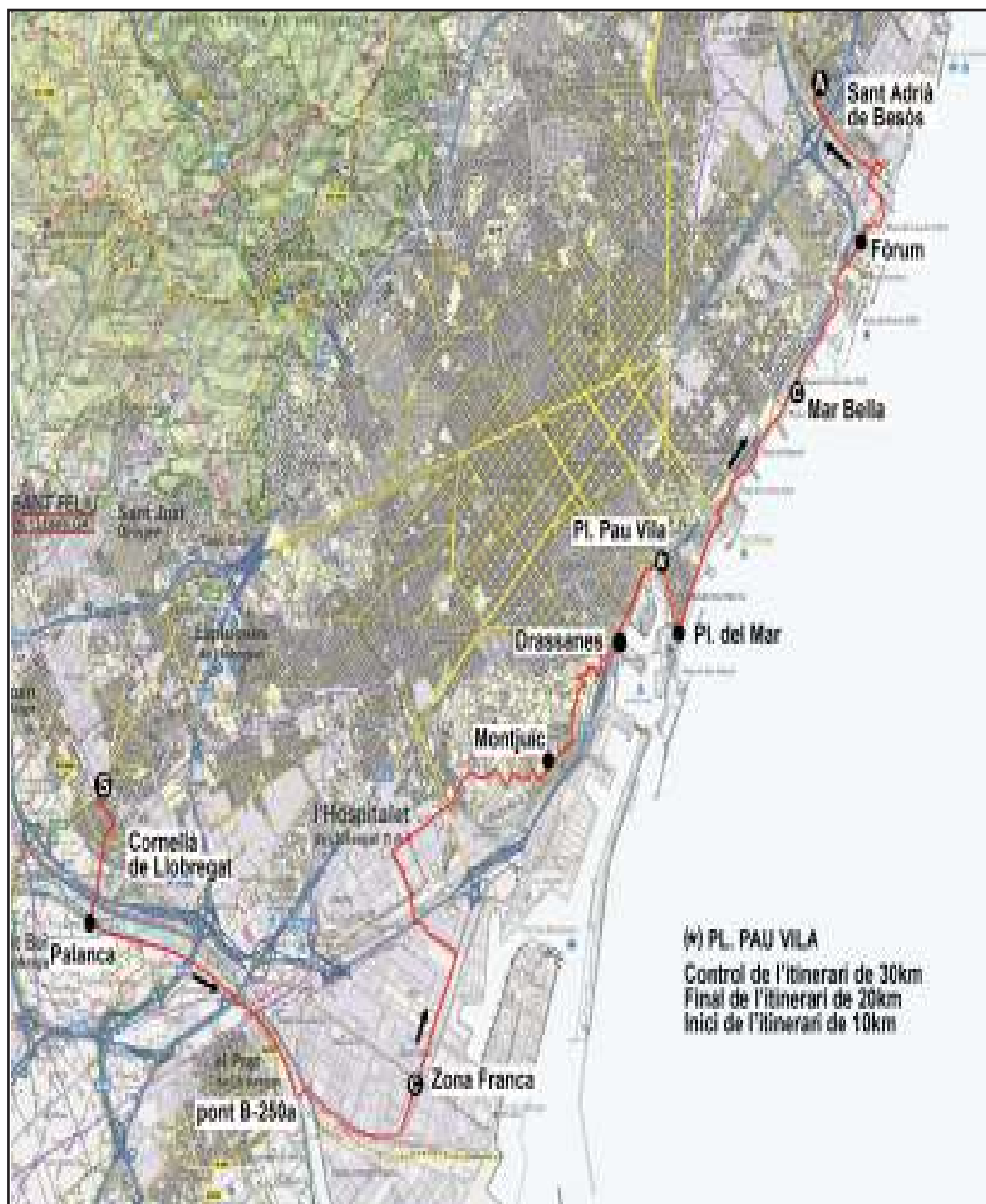
Els punts de control i els d'arribada es tancaran a l'hora establerta o quan hi arribi l'equip Escombra, encara que sigui abans de l'hora límit establerta.

ADVERTIMENTS

- En el cas dels itineraris de 20 i 30 km cal tenir present que una part del recorregut és fa per camins i pistes de muntanya sense asfaltar (Montjuïc) i que això requereix portar un calçat adequat.
- En aquests itineraris també cal tenir present que, a més de la seva longitud hi ha una pujada significativa (vegeu el perfil de desnivell) per accedir al castell de Montjuïc i una baixada equivalen pel vessant oposat.
- L'Associació Excursionista d'Etnografia i Folklore, l'Ajuntament de Barcelona i l'Associació d'Entitats Excursionistes del Barcelonès no es fan responsables en cap aspecte dels danys i/o perjudicis que els caminadors es puguin causar a si mateixos i/o a terceres persones.
- La direcció de la caminada podrà no autoritzar la participació a aquelles persones que el seu equipament i/o que les seves condicions físiques no responguin, segons el seu criteri, als mínims que la caminada requereix.

En cas de necessitat podeu trucar als telèfons: 609 057 181 i 616 672 173

ITINERARI LLARG



ITINERARI LLARG:

Lloc de sortida: Cornellà de Llobregat (pl. Mari Sampere) (Metro L5 Cornellà Centre).

Lloc d'arribada: Sant Adrià de Besòs (pl. de la Vila) (Metro L2 Artigues-Sant Adrià)

Hora límit d'arribada: 16:00 hores

Distància: 30,5 km aprox.

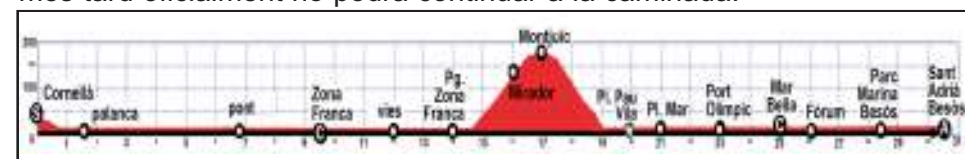
Durada aproximada: 8 h

Controls i avituallament: Carrer A/carrer 4 (Zona Franca (9:00-11:00 h), Pl. de les Drassanes (Barcelona) (10:00-14:00 h) i pg. Marítim de la Mar Bella (complex Esportiu de la Mar Bella) (11:00-15:00 h).

Recorregut previst:

Cornellà de Llobregat (pl. Mar Sampere), carretera d'Esplugues, pl. de l'Església, rambla Anselm Clavé, c. Marcelino Menéndez i Pelayo, pl. Lluís Companys, c. Verge de Montserrat, palanca sobre el riu Llobregat, riba dreta del Llobregat, pont de la B-20, pont de la C-31, pont del ferrocarril, pont de la B-250a, pont Nou, riba esquerra del Llobregat, camí de la Vora del Riu, av. Estany Messegurera, pont Vell, carretera del Far, carrer A/carrer 2 (**control de pas**), pas sota les vies del tren, av. Joan Carles I, carrer Botànica, carrer Foc, pg. del Migdia, mirador del Migdia, camí de Mar, castell de Montjuïc, jardins del Mirador de l'Alcalde, pl. de la Sardana, carretera de Montjuïc, carretera Antiga de Montjuïc, pl. Carlos Ibáñez, jardins de Miramar, pl. de l'Armada, escales Forestier, ptg. de les Bateries, pg. de Montjuïc, pg. Josep Carner, pl. de les Drassanes/moll de Barcelona (**control de pas**) pg. Josep Carnet, pl. del Portal de la Pau, pg. de Colom, pl. Pau Vila, pg. Joan de Borbó, pl. del Mar, pg. Marítim de la Barceloneta, c. Marina, pg. Marítim del Port Olímpic, pg. Marítim de la Nova Icària, pg. Marítim del Bogatell, pg. Marítim de la Mar Bella (**control de pas**), pl. del Camp de la Bota (Fòrum), moll de les Escales, moll de la Ronda, parc de la Pau, desembocadura del Besòs, pont de la Marina del Besòs, av. Eduard Maristany, parc Marina Besòs, carrer Olímpic, parc de la Ribera, pg. de la Rambleta, carrer Dr. Barraquer, Sant Adrià de Besòs (pl. de la Vila).

ATENCIÓ: El control de la pl. de les Drassanes (Barcelona) es tancarà, per als que facin aquest itinerari, a les 13:30 hores. Qui hi arribi més tard oficialment no podrà continuar a la caminada.



ITINERARI MITJÀ



ITINERARI MITJÀ:

Lloc de sortida: Cornellà de Llobregat (pl. Mari Sampere) (Metro L5 Cornellà Centre)

Hora de sortida: 08:00 h en punt

Lloc d'arribada: Pl. de les Drassanes(Barcelona) (Metro L3 Drassanes)

Hora límit d'arribada: 14:00 hores

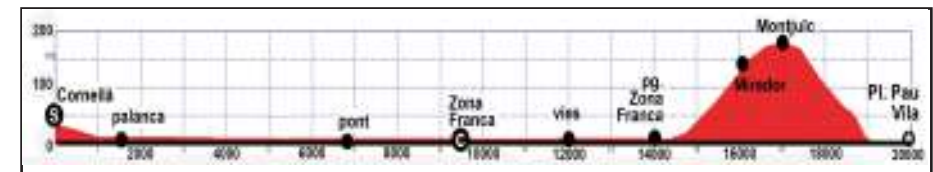
Distància: 19,350 km aprox.

Durada aproximada: 5:30 h

Control i avituallament: Carrer A/carrer 4 (Zona Franca (9:00-11:00 h))

Recorregut previst:

Cornellà de Llobregat (pl. Mari Sampere), carretera d'Esplugues, pl. de l'Església, rambla Anselm Clavé, c. Marcelino Menéndez i Pelayo, pl. Lluís Companys, c. Verge de Montserrat, palanca sobre el riu Llobregat, riba dreta del Llobregat, pont de la B-20, pont de la C-31, pont del ferrocarril, pont de la B-250a, pont Nou, riba esquerra del Llobregat, camí de la Vora del Riu, av. Estany Messegurera, pont Vell, carretera del Far, carrer A/ carrer 2 (**control de pas**), pas sota les vies del tren, av. Joan Carles I, carrer Botànica, carrer Foc, pg. del Migdia, mirador del Migdia, camí de Mar, castell de Montjuïc, jardins del Mirador de l'Alcalde, pl. de la Sardana, carretera de Montjuïc, carretera Antiga de Montjuïc, pl. Carlos Ibáñez, jardins de Miramar, pl. de l'Armada, escales Forestier, ptg. de les Bateries, pg. de Montjuïc, pg. Josep Carner, pl. de les Drassanes/moll de Barcelona.



ITINERARI CURT



ITINERARI CURT

Lloc de sortida: Pl. de les Drassanes (Barcelona) (Metro L3 Drassanes)

Hora de sortida: 10:00 h en punt

Lloc d'arribada: Sant Adrià de Besòs (pl. de la Vila) (Metro L2 Artigues-Sant Adrià)

Hora d'arribada: de les 16:00 hores

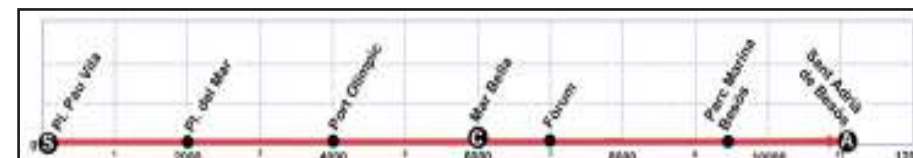
Distància: 11,5 km aprox.

Durada aproximada: 3:30 h

Control i avituallament: pg. Marítim de la Mar Bella (complex Esportiu de la Mar Bella) (11:00-15:00 h).

Recorregut previst:

Pl. de les Drassanes/moll de Barcelona, pg. Josep Carnet, pl. del Portal de la Pau, pg. de Colom, pl. Pau Vila, pg. Joan de Borbó, pl. del Mar, pg. Marítim de la Barceloneta, c. Marina, pg. Marítim del Port Olímpic, pg. Marítim de la Nova Icària, pg. Marítim del Bogatell, pg. Marítim de la Mar Bella (**control de pas**), pl. del Camp de la Bota (Fòrum), moll de les Escales, moll de la Ronda, parc de la Pau, desembocadura del Besòs, pont de la Marina del Besòs, av. Eduard Maristany, parc Marina Besòs, carrer Olímpic, parc de la Ribera, pg. de la Rambleta, carrer Dr. Barraquer, Sant Adrià de Besòs (pl. de la Vila).



PROPERES CAMINADES BARNATRESC

Caminada Nocturna: 10/11 de juny

Caminada Dia Olímpic: 2 de juliol

Més informació:

www.euro-senders.com/barnatresc

asenexba@euro-senders.com

Tel: 616 672 173 els dilluns laborables de les 17 a les 21 hores.